



anem  
P o r M S I C

# Coordenação Nacional do Departamento de Intercâmbios



Rúben Gonçalo  
Guerreiro Raimundo

Candidatura à Coordenação Nacional do  
Departamento de Intercâmbios Clínicos  
da ANEM/PorMSIC para o ano de 2014.

raimundoruben@hotmail.com

+351 91 729 81 09

Rúben Gonçalo Guerreiro  
Raimundo

## **Apresentação**

O meu nome é Rúben Gonçalo Guerreiro Raimundo, sou aluno do 5º ano do Mestrado Integrado em Medicina da Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade da Beira Interior e estou a apresentar a minha candidatura ao cargo de Coordenador Nacional do Departamento de Intercâmbios da ANEM/PorMSIC para o ano de 2014.

## **Experiência Associativa e Aptidões**

### **Experiência contínua**

- Representante dos alunos de Medicina do curso 2009-2015 (5 anos consecutivos)
- Tesoureiro da Comissão de Finalistas 2009-2015 (4 anos consecutivos)
- Comissão Organizadora do Congresso MedUBI (4 edições consecutivas)
- Membro do Conselho Pedagógico (eleito 2 vezes para mandatos de 2 anos cada)
- Membro do Núcleo de Estudantes de Medicina da UBI, MedUBI, por 4 anos consecutivos

### **Ano 2010**

- Coordenador Local do Departamento de Saúde Reprodutiva e SIDA (LORA)
- *Contact Person* no Departamento de Intercâmbios

### **Ano 2011**

- Coordenador Local do Departamento de Saúde Reprodutiva e SIDA (LORA)
- *Contact Person* no Departamento de Intercâmbios
- Participante no VII MedSCOOP

### **Ano 2012**

- Coordenador Local do Departamento de Intercâmbios (LEO)
- Intercâmbio Clínico em Tampere, Finlândia
- Participante no VIII MedSCOOP

### **Ano 2013**

- Coordenador Local do Departamento de Intercâmbios (LEO)
- Participante no IX MedSCOOP
- Participante no *SECSE 13 – Souther European Cooperation on Sexual Education* promovido pelo SCORA - IFMSA

## Objectivos Gerais

É minha intenção participar ativamente em todas as atividades inerentes ao cargo de NEO sempre com um espírito profissional e empenhado. A minha dedicação será constante e sempre em prol da excelência do funcionamento do DI.

### IFMSA

O trabalho desenvolvido na IFMSA é de extrema relevância para a imagem que Portugal tem em todo o mundo. A minha experiência em lidar com outras pessoas e culturas é alargada, não só pelas aptidões que desenvolvi enquanto LEO mas também por já ter feito um intercâmbio clínico, o programa ERASMUS em Itália e por ter participado na atividade promovida pela IFMSA, o *SECSE*, que me deu bastantes ferramentas de trabalho.

Reconheço que o potencial do nosso país tem de ir além fronteiras e por estar ciente disso comprometo-me a:

- Representar Portugal e o DI nas *General Assemblies* da IFMSA, de Março (Tunísia) e de Agosto (Taiwan) de forma a consolidar a imagem positiva e profissional de Portugal.
- Assegurar o interesse dos nossos estudantes, da ANEM e das AEs/Núcleos.
- Participar nas reuniões do SCOPE (*Standing Committee on Professional Exchange*).
- Participar nas reuniões do SCOPE e nos *Small Working Groups (SWG)*, de forma a partilhar experiências com outros países.

### ANEM/PortMSIC

- Colaborar nas atividades da ANEM.
- Trabalhar em equipa com o Departamento de Ciência e Investigação nas atividades comuns aos dois departamentos.

### Relação com AE's/Núcleos e Coordenadores Locais

- Orientar e apoiar os coordenadores locais para se integrem na dinâmica do departamento.
- Promover reuniões presenciais ou via online com os coordenadores locais sempre que se justifique.
- Incentivar os coordenadores a participar em atividades promovidas pela IFMSA.
- Usar a plataforma *Reflex*® como meio de comunicação oficial entre o NEO e os LEO's.
- Fornecer apresentações para sessões de sensibilização, esclarecimento e de escolha de vagas a realizar em todas as escolas médicas.
- Fomentar o *team bulding* e o espírito de entreaajuda nas várias AE'S/Núcleos.

## Objectivos Específicos

### *Incomings*

Os alunos estrangeiros que chegam a Portugal para fazer o seu intercâmbio merecem toda a dedicação do NEO e dos LEO's para que a sua experiência seja memorável. Portugal tem estado bem posicionado na lista de melhores países a fazer intercâmbio e é de minha vontade melhorar cada vez mais essa visão e fortalecer as relações da ANEM com as associações de estudantes de medicina de outros países.

Assim sendo comprometo-me a:

- Atualizar as *Exchange Conditions* e a *wikiSCOPE* para que os *incomings* saibam sempre o que os espera quando vierem fazer o seu intercâmbio.
- Atualizar e incentivar o envio das *Welcome Letters* para que os alunos se sintam acompanhados.
- Cooperar tanto com os Coordenadores Locais como com o Departamento de Ciência e Investigação na fixação das datas do Programa Social conjunto bem como na sua elaboração.
- Incentivar a partilha de diferentes formas de organização de programas sociais locais entre AE's/Núcleos
- Enviar o mais cedo possível as *Application Form* para que os alunos possam programar as suas viagens com brevidade.
- **Aumentar o número de vagas de *incomings* (e conseqüentemente de *outgoings*) aumentando a disponibilidade das AE's/Núcleos em receber alunos. Isso seria feito em meses fora dos meses comuns (Janeiro, Julho, Agosto, Setembro) através de uma estratégia que iria proporcionar uma experiência diferente quer para os *incomings* quer para os alunos portugueses. Esta estratégia pode colocar Portugal em destaque pela inovação.**
- **Contribuir para a formação médica dos alunos *incomings* com recurso a métodos de ensino portugueses.**
- **Criar um inquérito obrigatório para os alunos *incomings* responderem para avaliação de todo o seu intercâmbio.**

### Tutores

- Fornecer um certificado da IFMSA aos tutores que recebem os alunos e uma carta de agradecimento.
- Incentivar os tutores a preencherem um questionário de avaliação para podermos melhorar as residências hospitalares.

### *Outgoings*

#### Metodologia de Seriação

- Assegurar que as *Application Form* sejam enviadas em tempo útil, respeitando as *bylaws* do *SCOPE*, para não atrasar o processo burocrático inerente ao programa de Intercâmbios.
- **Melhorar os critérios de seriação para que se ajustem às novas realidades das diferentes escolas médicas.**

- Rever e aperfeiçoar o Regulamento de Intercâmbios Clínicos.
- **Criar um protocolo com uma escola oficial de inglês no sentido de elaborar um exame de inglês bem estruturado e que seja uma ferramenta de avaliação fidedigna e justa.**
- **Avançar para o próximo passo da metodologia de Seriação Nacional tornando-a numa seriação simples e mais justa.**
- **Rever as *Exchange Conditions* de todos os países e elaborar um resumo que estaria disponível no site da ANEM para que a escolha de vagas seja feita de forma clara e sem erros.**

#### T4PE – Training for Professional Exchange

- Promover e organizar a quarta edição deste projeto, em parceria com o Departamento de Ciência e Investigação (com o *Pre Exchange Training*).
- Contribuir para uma elevada qualidade académica do projeto, tornando o evento num excelente método de aquisição de conhecimentos académicos.
- **Incentivar cada escola médica a realizar esta formação, tornando possível que mais alunos a possam realizar.**

#### Base de dados

- **Criar um questionário obrigatório para os alunos *outgoings* avaliarem o seu intercâmbio.**
- **Desenvolver uma plataforma informática, acessível a partir do site da ANEM, onde os alunos possam pesquisar informações acerca dos países disponíveis através do testemunho de colegas que tenham feito intercâmbio.**

#### Qualificação académica

- Acompanhar o trabalho do SCOPE referente à *Academic Qualification*, implementando as suas recomendações quando pertinentes.
- Garantir a utilização do *Handbook* por parte do estudante como um método eficaz na avaliação do conteúdo académico do próprio estágio.
- Incentivar os coordenadores locais a sugerir à sua escola médica a implementação da qualificação académica que reconheça o programa de intercâmbios clínicos como um estágio extra-curricular.

#### Promoção anual do Departamento de Intercâmbios

- Divulgar Programa de Intercâmbios através das redes sociais como *Facebook*<sup>®</sup>, e-mail, site da ANEM e das(os) AE's/Núcleos Locais.
- Realizar Sessões de Esclarecimentos para informar os alunos do funcionamento do departamento e do programa de intercâmbios.
- Elaborar um inquérito para perceber quais os países que os alunos estariam interessados em fazer intercâmbio para que se possa negociar o número aproximado de vagas com os países em questão na *August Meeting*.

## Conclusão

O meu trabalho de dois anos de colaboração e dois anos como coordenador local do Departamento de Intercâmbios fez-me compreender toda a dinâmica do departamento mais antigo da IFMSA.

O desenvolvimento de atividades como:

- **A mudança de seriação local para seriação nacional;**
- **A implementação pioneira em Portugal de *workshops* de práticas clínicas para os alunos *incomings*;**
- **A inovação do programa social no Litoral que foi ao encontro dos desejos dos *incomings*;**
- **O aumento do número de alunos interessados em fazer intercâmbio;**
- **O reconhecimento académico do programa de intercâmbios clínicos em Conselho Pedagógico da Faculdade de Ciências da Saúde;**
- **A novidade em receber alunos *incomings* fora dos meses comuns para terem uma experiência académica e pessoal bastante diferente;**

teve sempre em conta o melhor para os estudantes de Medicina tanto portugueses como os de outros países e teve sempre em vista destacar o nosso país internacionalmente através dos testemunhos que os alunos que realizaram intercâmbio em Portugal levam de terras lusitanas.

Assim sendo, quero que todo o êxito que o meu trabalho teve a nível local possa também ser refletido a nível nacional.

Sinto-me totalmente capaz de continuar este trabalho para que todo o processo que foi desenhado para funcionar a longo prazo possa seguir o seu caminho e deste modo o Departamento de Intercâmbios continue a proporcionar aos alunos de medicina muitas ferramentas de trabalho, muitas experiências culturais e mais que tudo isso, que possam ser excelentes médicos no futuro.

12 de Dezembro de 2013

O candidato,



Rúben Gonçalo Guerreiro Raimundo