



intercâmbios



# **CANDIDATURA À COORDENAÇÃO NACIONAL DO DEPARTAMENTO DE INTERCÂMBIOS 2014**

**Marta Paula Sá de Azevedo**

## APRESENTAÇÃO

Eu, Marta Paula Sá de Azevedo, estudante do 5º ano do Mestrado Integrado em Medicina do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto, atual membro da Associação de Estudantes do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto, venho por este meio apresentar a minha candidatura à Coordenação Nacional do Departamento de Intercâmbios da ANEM/PorMSIC para o mandato 2014.

## MOTIVAÇÃO

Um ano e meio após ter aceite o desafio de ser LEO (*Local Exchange Officer*), venho candidatar-me a Coordenadora Nacional do Departamento de Intercâmbios da ANEM/PorMSIC.

Vejo o SCOPE (*Standing Committee on Professional Exchange*) como muito mais do que o primeiro *Standing Committee* da IFMSA e que permitiu a sua criação e evolução; vejo o SCOPE como um grande projeto que permite que estudantes de grande parte do mundo possam, durante um mês, experienciar uma cultura diferente, e viver de perto com várias outras. Realizar uma jornada de descoberta aliada a uma componente prática num sistema de saúde distinto cuja experiência os levará a abrir horizontes em relação ao seu futuro. Permite a criação de uma teia de contactos mundial que só demonstra o quão pequeno é, na verdade, o Mundo em que vivemos.

Com a última série de três sessões de escolha de vagas, vi mais do que em qualquer outra *season*, vários sonhos a realizarem-se à minha frente e foi para mim extremamente importante saber que a IFMSA e a ANEM/PorMSIC permitem todos os anos a sua realização, são cerca de 250 sonhos que este ano conseguimos. Quantos serão a nível mundial? Vários, milhares.

O meu ano enquanto coordenadora local do Departamento de Intercâmbios na DAEICBAS foi um desafio em vários aspetos. Desafio esse que me fez crescer dentro do Departamento e que tentei superar da melhor forma. Este meu percurso primou pela melhoria e inovação do que existia dos mandatos anteriores, procurando oferecer a melhor experiência aos que serão sempre “os meus *incomings*”, orientar e estar disponível para os *outgoings*, nos seus medos e dúvidas de uma nova

aventura que seria o intercâmbio. Com a mesma disponibilidade e gosto procurei estar atualizada, informada e participar de forma ativa e construtiva no que toca ao Departamento de Intercâmbios em si.

Com a participação no Training 4 All onde realizei o meu TNT (*Training New Trainers*) cresceu o interesse de saber mais sobre esta Federação Internacional que é a IFMSA. Após estes 5 dias inesquecíveis, não me bastava saber que permitia a realização de milhares de intercâmbios por ano, queria perceber mais a fundo toda a sua orgânica, o que defendia e o que cada um dos Departamentos fazia. Apercebi-me que o meu trabalho como LEO e como membro da DAEICBAS só poderia beneficiar com esta nova motivação.

Foi esta motivação que levou à minha candidatura a elemento da Delegação da ANEM/PorMSIC na March Meeting 2013-EUA, para a qual fui selecionada.

Posso, sem sombra de dúvidas, considerar que a minha participação na MM13 foi um marco importante no meu percurso associativo e naquilo que hoje me faz apresentar a minha candidatura. Com esta minha participação acompanhei de perto o trabalho de todos os delegados, tornei a minha ideia imaginária do que era uma *Plenary Session*, uma *Project fair*, uma *Project Presentation* numa ideia real e vivida. O mesmo poderei dizer em relação a uma *AF market*, onde acompanhei o atual NEO em todo o seu percurso. Além do trabalho como delegada da ANEM/PorMSIC decidi igualmente fazer parte de um grupo de trabalho que na altura nasceu com a vontade de sensibilizar e angariar fundos para os refugiados da Síria. Este mesmo pequeno grupo de trabalho de que faço parte desde a MM13, tornou-se na AM13 *Endorsed Project* da IFMSA, e estamos neste momento a trabalhar para a nova campanha de sensibilização para a Palestina. Sendo assim, esta participação que me levou a uma troca de experiências a nível internacional e uma aquisição de conhecimentos inquestionável, permite-me, neste momento, ter presente o que me esperará como delegada e NEO da ANEM/PorMSIC nas 63rd General Assemblies da IFMSA, em 2014.

Considero, no entanto que a vontade de me tornar Coordenadora Nacional surgiu quando realizei o meu intercâmbio na Eslovénia, em agosto deste ano. Adquiri espírito crítico num país conhecido pela sua organização e, ao mesmo tempo, percebi que a vontade de contribuir ativamente para os sonhos dos nossos *outgoings* tinha surgido e que queria trabalhar para a maior diversidade de oferta deste, no próximo

ano. A verdade é que, depois de estar do lado de quem idealiza um projeto, luta por ele como se os limites não fossem conhecidos, de quem o vê ser concretizado, é difícil ser do lado de quem usufrui dele sem imaginar o potencial que ele ainda tem e sem ter vontade de querer fazer mais.

A esta motivação e vontade de ser Coordenadora Nacional do Departamento de Intercâmbios com que voltei a Portugal em setembro, alio a minha participação na Comissão Organizadora do IX MedSCOOP, que me permite, neste momento, sentir capaz de dar este passo e de me tornar a próxima Coordenadora Nacional do Departamento de Intercâmbios da ANEM e inerentemente elemento ativo da próxima Direção da ANEM.

### **EXPERIÊNCIA:**

- Membro da Comissão de Curso de Medicina do ICBAS 09-15 e Tesoureira da mesma desde 2011;
- Colaboradora externa mandato DAEICBAS 11-12;
- Vogal do Departamento de Ciência e Relações Internacionais mandato DAEICBAS 12-13:
  - Local Exchange Officer (LEO);
  - Coordenadora da Clínica *in Situ* Medicina;
- Comissão Organizadora do *I AEICBAS Biomedical Congress* (abril de 2013);
- Participante do Training 4 ALL (*Training New Trainers*) em Lisboa organizado pela DANEM 2012 em colaboração com a IFMSA (setembro de 2012);
- Participante do VIII MedSCOOP (setembro de 2012);
- Membro do grupo de trabalho *Help to Health* da IFMSA com atividade de angariação de fundos para os refugiados da Síria (*Médecins sans Frontières*) na *March Meeting 2013*, desde janeiro de 2013 (data da constituição do mesmo);
- Participação na *March Meeting 2013* como elemento da delegação da ANEM/PortMSIC;

- Coordenadora Executiva DAEICBAS 13-14;
- Comissão Organizadora do *II AEICBAS Biomedical Congress* (abril de 2014);
- Intercâmbio Clínico na Eslovénia (Ljubljana) em agosto de 2013;
- Comissão Organizadora e Formadora convidada do IX MedSCOOP;
- Membro do grupo de trabalho *Help to Health* com atividade de angariação de fundos para a Palestina na *March Meeting* 2014, tendo-se tornado *Endorsed Project* na *August Meeting* 2013.

## **OBJETIVOS:**

### **IFMSA**

- Representar o nosso país, a ANEM/PorMSIC e o Departamento de Intercâmbios nas 63rd General Assemblies a realizar em março de 2014 (Tunísia) e agosto de 2014 (Taiwan), tendo como objetivos:
  - Assegurar os interesses dos nossos estudantes, da ANEM/PorMSIC e AE/Núcleos;
  - Participar de forma ativa e assídua nas *SCOPE sessions*, *small working groups* e discussão de *bylaws*;
  - Com a restante delegação, realizar o que me ficar definido de leitura e discussão de documentos para uma preparação eficaz para a *General Assembly*;
  - Auxiliar o chefe de delegação nas sessões plenárias e estar presente nas sessões (extra sessões de SCOPE) que estejam a meu cargo na divisão de tarefas *in loco*, de forma que a delegação se encontre presente quando mais do que um evento decorrer ao mesmo tempo;
  - Participar ativamente, juntamente com o NORE da ANEM/PorMSIC, na *AF market (March Meeting)* e na feira de contratos (*August Meeting*). Na *AF market*, para além da entrega de documentos aos países que o exigirem, promover igualmente o nosso país junto dos restantes, estabelecendo contactos para uma feira de contratos mais eficaz, em agosto;

- Realizar um vídeo promocional com apresentação das escolas médicas, hospital e programa social de cada cidade a apresentar em contexto de Assembleia Geral;
  - Preparar de antemão e com a ajuda de todos os LEOs os contractos a assinar para a *season* 2014/2015.
- Ser uma NEO disponível, assegurando a resposta aos e-mails que me sejam enviados pelos membros do SCOPE, restantes NEOs e estudantes de outras NMOs;
- Ser NEO ativa durante o resto do ano participando em *small working groups* associados ao SCOPE e com interesse para o Departamento de Intercâmbios e a ANEM/PorMSIC;
- Atualizar e completar a informação sobre o Programa de Intercâmbios em Portugal na nossa *wiki scope page*, e incentivar os LEOs a preencherem o que é relativo à sua escola médica;
- Avaliar a necessidade de atualização das *Exchange conditions* e atualizá-las se esta se verificar;
- Averiguar, juntamente com o NORE e a restante Direção, a viabilidade da realização de um SRT em Portugal, no ano de 2014.

### **ANEM/PorMSIC**

- Participar ativamente nas restantes atividades da ANEM/PorMSIC.

### **RELAÇÃO COM AS AEs/NÚCLEOS E COORDENADORES LOCAIS**

- Realizar reuniões ordinárias periódicas com os Coordenadores Locais de cada AE/Núcleo; e extraordinárias, via *skype*, sempre que algum assunto de importância ou urgência elevadas surgir e seja do entender do Departamento a necessidade de reunir;
- Utilizar a plataforma *Reflex.at* como único meio de comunicação oficial e partilha de documentos. Desta forma, toda a informação estará centralizada e toda a equipa possuirá igual acesso à mesma;
- Realizar formações ao longo do ano de forma a acompanhar o crescimento dos coordenadores locais no Departamento, se possível em

conjunto com o Departamento de Ciência e Investigação e em colaboração com o Vice-Presidente associado à Formação. Juntamente com estes eventos formativos, proponho igualmente a realização de atividades *teambuilding* de forma a criar e fomentar o trabalho em grupo e partilha de conhecimento entre os LEOs e LOREs;

- Incentivar a formação de coordenadores locais a nível internacional através da divulgação de SRTs e TNTs;
- Tornar os coordenadores locais ativos a nível internacional promovendo o seu registo nos *Yahogroups* do SCOPE, IFMSA e IFMSA-Europe, o meio de comunicação oficial da IFMSA;
- Informar os coordenadores locais para *small working groups* e projetos existentes no SCOPE que possam integrar e dar o seu contributo de forma a fomentar o seu envolvimento internacional, espírito crítico e partilha de experiências;
- Facultar apresentações apelativas para a sessão de esclarecimento e sensibilização do programa de Intercâmbios, e estar presente em todas as que me seja possível.

## **Em relação a:**

### **1) INCOMINGS:**

- Distribuir as *Application Forms* pelos coordenadores locais de acordo com os meses que as AE/Núcleos recebem *incomings*, e certificar-me que as *Cards of Acceptance* são enviadas no prazo previsto;
- Providenciar um kit de receção em conjunto com todos os LEOs: Carta de Boas Vindas, *Waiver of Liability*, *Handbook*, Guia adaptado a cada escola Médica e cidade, Dicionário de conceitos médicos Inglês-Português, cartão de telemóvel e material promocional associado à cidade e Portugal;
- Garantir que a organização local se encarrega do alojamento, alimentação, estágio hospitalar e programa social de todos os *incomings*, e acompanhar todo o processo;
- Orientar e ajudar na organização das sessões de acolhimento/receção dos *incomings*;

- Orientar a organização do Programa Social Conjunto Porto/Lisboa (agosto de 2014) com a fixação da ordem e datas dos fins de semana;
- Promover a cooperação entre LEOs e incentivar a realização de atividades do programa social em conjunto com outras AE/Núcleos no que toca tanto a outros LEOs como LOREs, fomentando a interação entre estudantes das diferentes AE/Núcleos;
- Atualizar o documento de passagem de pasta, evidenciando a importância do preenchimento de todos os espaços necessários para a realização de um programa social;
- Alertar os LEOs para a importância dos *incomings* procederem ao preenchimento das *Evaluation Forms* no final do intercâmbio, tornando-se esses dados posteriormente referência para estudantes interessados em realizar intercâmbio em Portugal, além de serem um bom indicador de avaliação tanto a nível internacional como nacional do nosso país.

## 2) ESTUDANTE COLABORADOR/CONTACT PERSON

- Realizar uma campanha de sensibilização nacional com a explicação do que é um *contact person*, as vantagens inerentes e a possibilidade de ser *contact person* numa escola médica diferente da sua, aliando a esta campanha testemunhos de estudantes que o foram em anos anteriores. A par desta campanha nacional, sessões de esclarecimento nas várias escolas médicas serão incentivadas a ser realizadas, de forma a tornar esta campanha mais eficaz;
- Uniformizar o certificado de *contact person* a nível nacional, com alusão aos critérios e pontuação atribuídos.

## 3) TUTORES

- Incentivar o diálogo entre os LEOs e os tutores responsáveis pelos *incomings* 2014 para, por um lado promover o programa e explicação de objetivos e, por outro motivá-los a receber os estudantes da melhor forma possível e comparecerem à sessão de acolhimento/receção;
- Fornecer um exemplar do *Handbook* e também o Livrete do tutor, com a informação básica do programa de intercâmbios e objetivos a cumprir pelo tutor;



- Garantir a entrega de certificado de tutor–IFMSA bem como a carta de agradecimento;
- Reformular o questionário informático de avaliação do programa de intercâmbios pelos tutores, e fomentar o seu preenchimento no final do estágio.

#### 4) OUTGOINGS:

- Leitura crítica em Departamento do atual regulamento de intercâmbios e reformulação do mesmo, caso se verifique essa necessidade;
- Disponibilizar uma tutorial nacional de manuseamento da Base de Dados da IFMSA para os estudantes inscritos, de forma a diminuir o número de dúvidas remetidas aos LEOs em todo o processo de inscrição, envio da *Application Form* e documentos e envio da *Card of Confirmation*;
- Acompanhar e orientar todo o processo de preenchimento e envio de *Application Forms* e *Cards of Confirmation*, com a certeza de que serão enviadas pelos nossos estudantes no tempo previsto nas *Bylaws* do SCOPE. Estar atenta e alertar os respetivos NEOs quando o prazo para a receção das *Cards of Acceptance* dos nossos estudantes, se encontrar próximo do prazo limite;
- Promoção do protocolo ANEM-Cosmos (agência de viagens) para os *outgoings*, de forma a que estes tenham acesso às tarifas mais económicas para as suas viagens de intercâmbio. Aliada a esta vantagem encontra-se inerente uma maior segurança financeira da ANEM no que toca às despesas de representação internacional.
- Reformular o *HandBook* de *outgoings* vigente;
- Incentivar os coordenadores locais à realização de uma sessão de esclarecimento pré-intercâmbio onde serão fornecidas informações relevantes para o sucesso deste;
- Promover a adesão ao preenchimento da *Evaluation Form* existente na base de dados da IFMSA e questionário online do Departamento de Intercâmbios enviado por e-mail, de forma a podermos enriquecer a base de dados de testemunho de países de que dispomos;

- Averiguar em seio de Departamento a melhor forma de tornar a base de dados de testemunhos mais apelativa;
- Realizar protocolo com escola de Inglês, de forma a facilitar o contacto inicial nos anos vindouros.

## **5) SERIAÇÃO NACIONAL**

- Promover o estudo, análise e discussão em seio de Departamento das pontuações obtidas na seriação nacional de *outgoings* da atual *season*, assim como os critérios e metodologia de seriação nacional atualmente vigentes.

## **6) T4PE (Training for Professional Exchange)**

- Ponderar, em seio de Departamento e em conjunto com o Departamento de Ciência e Investigação, a realização de três em vez de duas edições do T4PE, a nível nacional, de forma a promover uma maior cobertura geográfica;
- Realizar uma sondagem a nível nacional em relação a temas para as sessões teóricas e práticas, com envio da sondagem por e-mail aos estudantes inscritos para intercâmbio em 2014. Utilizar os dados obtidos para a realização do programa do evento;
- Dividir tarefas entre os coordenadores locais e incentivar o trabalho em equipa na preparação e durante a atividade;
- Envolver todo o Departamento na angariação dos patrocínios que se verifiquem necessários aquando da planificação da atividade;
- Elaborar um inquérito de satisfação e análise posterior das respostas obtidas;
- Garantir a entrega de certificados de orador/formador no final do evento e envio do certificado de participante após preenchimento do inquérito.

## **7) QUALIFICAÇÃO ACADÊMICA**

- Acompanhar as novidades de Qualificação Acadêmica a nível da *Academic Quality Support Division* e informar os LEOs se informação adicional for apresentada;
- Incentivar os LEOs das Escolas Médicas onde o intercâmbio clínico ainda não é reconhecido como disciplina optativa, a se tornarem mais interventivos nesta área, reunirem com o conselho pedagógico e avaliarem a possibilidade de disciplina optativa.

## **DIVULGAÇÃO ANUAL DO DEPARTAMENTO DE INTERCÂMBIOS**

- Através de uma divulgação alargada, incentivar a participação dos estudantes na sondagem de vagas *season* 2014-2015;
- Divulgar a nível nacional o período de inscrições, critérios de seriação e calendário para a *season* 2014-2015 e promover as sessões de sensibilização e esclarecimento do programa ao nível de todas as Escolas Médicas;
- Incentivar a escrita de testemunhos no grupo do facebook “Intercâmbios Clínicos: Conta-me como foi”.

## **CONCLUSÃO:**

Após tudo o que até ao momento referi nesta candidatura, acredito que com a minha experiência de LEO aliada à minha experiência internacional noutras áreas, posso contribuir para o crescimento do Departamento de Intercâmbios da ANEM. No entanto, e porque o Departamento de Intercâmbios é constituído por 9 elementos, o sucesso do departamento dependerá da união e motivação criadas pela equipa, para as quais trabalharei desde o início. E porque acredito que a

motivação individual de cada LEO é essencial para a congruência e capacidade de trabalho da equipa, farei os possíveis para que os ensinamentos que considero importantes assim como as oportunidades que surgirem a nível internacional lhes sejam transmitidos.

Com estes pressupostos, acredito que serei capaz de coordenar o Departamento de Intercâmbios, defender os interesses dos nossos *outgoings*, proporcionar o crescimento do Departamento tanto a nível interno como externo e aumentar a qualidade, já elevada, do programa de Intercâmbios no nosso país.

12 de Dezembro de 2013

A candidata,

*Marta Paula Sá de Azevedo*

Marta Azevedo (AEICBAS)