

# plano de atividades

---

# 2012



Associação Nacional de  
Estudantes de Medicina

# BUILDING BRIDGES



“We build too many walls and  
not enough bridges.”

Isaac Newton

(December 25, 1642 - March 20, 1727)

85<sup>a</sup> Assembleia Geral da ANEM  
01 de abril de 2012

# ÍNDICE

01. MENSAGEM DA DIREÇÃO	pág 03
02. ESTRUTURA ORGÂNICA	pág 05
03. METAS	pág 10
04. PLANOS DE GESTÃO	pág 12
Plataformas	
Recursos	
Documentação	
Finanças	
05. RELAÇÕES EXTERNAS	pág 17
IFMSA	
CNJ	
Programa HMS-Portugal	
Comunicação Externa	
06. FORMAÇÃO	pág 24
07. PROJETOS TRANSVERSAIS	pág 28
CEMEF's	
ENEM	
Congresso Humanização dos Cuidados de Saúde	
Kolkata Village Project	
JOMed	
I DSP + DSRS on tour	
08. GRUPOS DE TRABALHO	pág 42
Grupo de Trabalho de Educação Médica	
Grupo de Trabalho Direitos Humanos e Paz	
09. DEPARTAMENTOS	
Departamento de Ciência e Investigação	pág 55
Departamento de Intercâmbios	pág 64
Departamento de Saúde Pública	pág 70
Departamento de Saúde Reprodutiva e SIDA	pág 79
10. MENSAGEM FINAL	pág 88

# 01. MENSAGEM DA DIREÇÃO

## MENSAGEM DA DIREÇÃO

A Associação Nacional de Estudantes de Medicina (ANEM) não é constituída apenas pelos seus órgãos sociais, conta também com a participação dos estudantes de Medicina, através das suas Associações e Núcleos.

É nesta base que a Direção da ANEM (DANEM) se propõe a trabalhar durante o próximo ano, liderando o rumo definido por todos e garantindo a execução dos objetivos propostos.

O Plano de Atividades que apresentamos resulta de uma discussão alargada que procurou incluir os contributos de quem constitui efetivamente a ANEM: todos nós.

Assim, a ANEM vai continuar a trabalhar no sentido de garantir a representação dos interesses dos estudantes de Medicina, particularmente a nível nacional, junto da Tutela e dos decisores políticos garantindo que as nossas preocupações com o futuro são consideradas. Estaremos também junto da sociedade civil e, internacionalmente, junto da comunidade mundial de estudantes de Medicina, demonstrando a qualidade dos nossos projetos e procurando novas ideias e formas de crescimento.

A política educativa e educação médica, pré e pós-graduada, serão as áreas prioritárias. No entanto, pretendemos também dedicar-nos à promoção da saúde, incentivando os estilos de vida saudáveis, ao conhecimento da saúde e da sexualidade, ao combate à discriminação e às injustiças e ao estímulo da formação e do intercâmbio cultural.

Mais do que nunca, é preciso um investimento sustentado e orientado nas pessoas e nas suas capacidades. A DANEM propõe-se a garantir

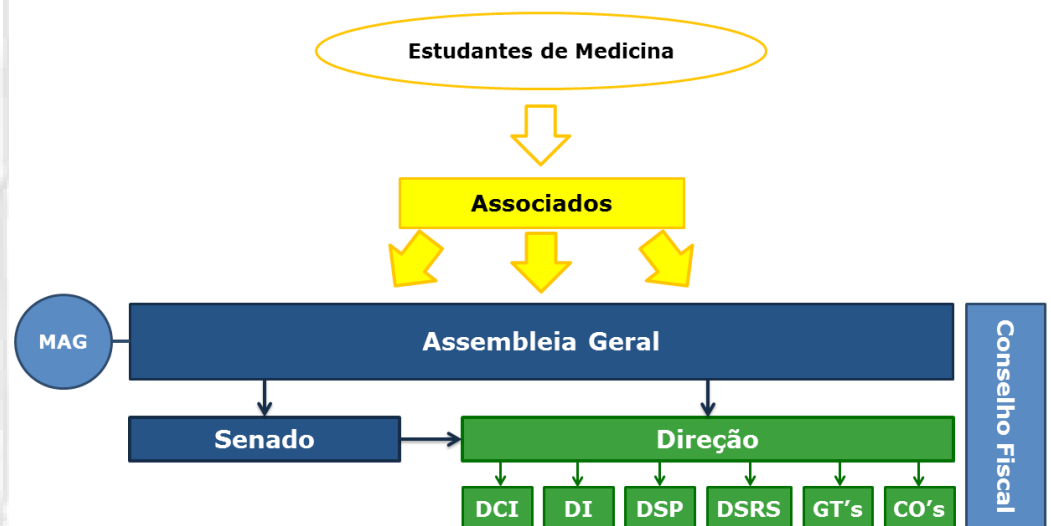
este investimento nas nossas atividades, que irão continuar a visar o crescimento e formação pessoal e profissional dos estudantes de Medicina e dos seus dirigentes associativos. Iremos também incentivar a utilização da motivação e das capacidades e competências de todos os estudantes ao serviço da comunidade, demonstrando assim o nosso espírito mais humano.

# 02. ESTRUTURA ORGÂNICA

A ANEM é a Federação que reúne as Associações e Núcleos de Estudantes que representam os estudantes de Medicina das Escolas Médicas Portuguesas e constitui-se assim como a legítima representante dos estudantes de Medicina portugueses.

A atual estrutura orgânica resulta de um processo de reflexão e revisão estatutária que consolidou a participação dos associados e estudantes nos processos de tomada de decisão, garantindo a sua representatividade em todas as áreas de ação que se consideraram essenciais.

A possibilidade de participação é a base e força da nossa estrutura e é uma fonte de capacidade de trabalho e de implementação de projetos que a Direção pretende explorar através da criação de Comissões Organizadoras.



## Assembleia Geral

A Assembleia Geral é o órgão deliberativo máximo da ANEM, onde são definidas os princípios, orientações e estratégias de ação e onde são discutidos todos os assuntos de importância maior para a nossa Federação. A Assembleia Geral reunirá ordinariamente três vezes e extraordinariamente sempre que se considerar necessário. A Assembleia Geral é aberta à participação de qualquer estudante de Medicina e conta com a participação de todos os Associados, através dos seus delegados, e dos órgãos sociais da ANEM.

A Assembleia Geral é coordenada pela Mesa da Assembleia Geral a quem cabe presidir e coordenar.

## Senado

O Senado é o órgão deliberativo que reúne todos os Associados e a quem cabe debater e preparar os assuntos em discussão pela Assembleia Geral. Deverá ainda deliberar dentro das suas competências e sempre que se verifiquem situações de urgência, sendo estas decisões posteriormente ratificadas em Assembleia Geral.

## Direção

A Direção é o órgão executivo a quem cabe, juntamente com os Departamentos, Grupos de Trabalho e Comissões Organizadoras, executar o Plano de Atividades da ANEM.

Cabe ainda à Direção assegurar a representação e comunicação externa da

ANEM, através da participação em todas as reuniões, eventos e atividades de interesse.

## Departamentos

A ANEM inclui quatro Departamentos que desenvolvem o trabalho desta Federação em quatro áreas específicas: Ciência e Investigação, Intercâmbios, Saúde Pública e Saúde Reprodutiva e SIDA.

Os Departamentos têm uma dinâmica própria e relacionam-se, cada um deles, com um Standing Committee da IFMSA, garantindo uma continuidade do trabalho desenvolvido nessas áreas.

## Grupos de Trabalho

Existem atualmente dois grupos de trabalho com dinâmicas de trabalho e objetivos próprios.

O grupo de trabalho de Educação Médica desenvolve um trabalho de reflexão e suporte à discussão e tomadas de posição por parte da ANEM na política educativa e educação médica. Desenvolve também trabalho na área da pedagogia e acompanhamento curricular que é essencial para monitorizar o percurso académico dos estudantes de Medicina e para o trabalho pedagógico desenvolvido localmente.

O grupo de trabalho de Direitos Humanos e Paz desenvolve um trabalho de sensibilização e informação sobre os direitos humanos e a humanização dos cuidados de saúde.



## Comissões Organizadoras

A Direção pretende dar a oportunidade de participação a todos os interessados nas atividades desenvolvida na ANEM através da criação de Comissões Organizadoras para a operacionalização de determinadas atividades.

O nível de autonomia e as funções de cada comissão organizadora dependem dos seus moldes de criação e dos objetivos definidos. Atualmente, a ANEM conta com uma Comissão Organizadora para os CEMEF's e para o ENEM, com estruturas e regulamentação definidas.

Está prevista a criação de uma Comissão Organizadora para o *Kolkata Village Project* que pretende assegurar o funcionamento e crescimento deste projeto, à semelhança da experiência internacional.

Serão criadas ainda Comissões Organizadoras com o objetivo de operacionalização e apoio logístico das atividades VIII MedSCOOP, *Training4All*, Congresso de Humanização dos Cuidados de Saúde.

## Delegações

A nível internacional, a ANEM faz-se representar através da nomeação de delegações com funções definidas e regulamentadas. Assim, existem delegações para a *March Meeting*, *August Meeting* e *European Regional Meeting*.

## Grupos de Reflexão

Para a avaliação e estudo sobre temas estruturantes, a criação de grupos de

reflexão assume-se como uma estratégia de procura e definição de soluções.

Será criado um grupo de reflexão sobre a representação internacional.

# 03. METAS

- Representar, ao mais alto nível, nacional e internacionalmente, os interesses dos estudantes de Medicina, representados pelas suas Associações/Núcleos associados;
- Emitir posições e pareceres sobre todas as questões consideradas relevantes pela Direção ou Associados;
- Defender e divulgar as posições assumidas em Assembleia-Geral junto de todas as entidades parcerias de diálogo, de forma a garantir o seu impacto e representatividade;
- Promover a informação e alargar o debate das políticas Educativas e de Saúde aos Estudantes de Medicina, no seio dos Associados e da ANEM;
- Aproximar a ANEM de parceiros estratégicos com papel relevante no futuro profissional dos Estudantes de Medicina, garantindo a sua representação;
- Possibilitar a participação de todos os interessados na discussão e organização do plano de atuação da ANEM;
- Divulgar e facilitar o acesso a notícias e atividades de potencial interesse para os estudantes de Medicina, de forma dinâmica, acessível e atualizada;
- Estudar e otimizar a atual estrutura orgânica da ANEM, de forma a permitir o crescimento sustentável e o maior impacto dos projetos e atividades, salvaguardando as principais competências da ANEM;
- Solidificar a gestão orçamental da ANEM, o crescimento sustentável e otimizar a distribuição e aplicação dos recursos disponíveis;

- Promover a imagem e credibilidade da ANEM e dos estudantes de Medicina junto de parceiros estratégicos, entidades públicas e decisoras;
- Estabelecer uma dinâmica de proximidade e contato com os estudantes de Medicina.

# 04. PLANO DE GESTÃO

## PLATAFORMAS

A ANEM dispõe de duas plataformas de comunicação e colaboração *online* cujas funções se complementam: Google Apps e Reflex.at.

O Google Apps da ANEM foi criado em 2011 para servir de base ao sistema de Tesouraria *online* da ANEM e desde então tem servido de base à criação e sistematização de documentos, formulários, permitindo uma construção conjunta mais efetiva e um arquivo estável destes documentos.

O Reflex.at é uma ferramenta fundamental de trabalho e uma plataforma essencial de comunicação para a ANEM e seus Associados, já que reúne funções de correio eletrónico, conferência, disponibilização e partilha de documentos de trabalho.

O Reflex.at revelou ao longo dos últimos anos ser uma plataforma estável, acessível, rápida e funcional quando corretamente administrada e utilizada. Este ano, a Direção da ANEM pretende continuar a realizar com excelência a tarefa de administração desta plataforma, fornecendo a todos os utilizadores as informações e os esclarecimentos solicitados no menor intervalo de tempo possível. A Direção irá continuar a utilizar o e-mail próprio para assuntos relacionados com esta plataforma, com o objetivo de responder com celeridade a todas as solicitações dos utilizadores (reflex@anem.pt).

Face à importância de uma comunicação eficaz por esta via numa Federação nacional como a ANEM, e agora inclusive na comunicação interna dos próprios Associados, a presente Direção irá também promover a divulgação do Manual do Reflex.at, criado em 2010, para auxiliar os novos utilizadores

da plataforma.

É também objetivo da Direção da ANEM colaborar com as Associações e Núcleos no sentido de atualizar as credenciais de acesso à plataforma, desativando contas não utilizadas ou cuja existência já não se justifique.

## RECURSOS

De forma a garantir a adequada gestão dos recursos da ANEM, a Direção irá proceder à inscrição de uma listagem dos recursos materiais na plataforma de tesouraria da ANEM.

## DOCUMENTAÇÃO

Todos os documentos relevantes da ANEM (DANEM, Departamentos, MAG, Comissões Organizadoras), referentes ao mandato de 2012 serão codificados e arquivados e será criada uma cópia de segurança de cada um.

É ainda objetivo da ANEM, dentro do possível, recolher, reorganizar e arquivar a documentação referente a mandatos anteriores.

É também nossa intenção, colaborar com a Mesa da Assembleia Geral da ANEM na estruturação de uma compilação das posições estabelecidas pela ANEM

## FINANÇAS

### CONTABILIDADE E TESOURARIA

A metodologia adotada neste âmbito tem vindo a representar o fio condutor para a estabilidade financeira que a ANEM possui na

atualidade. Por isso, a Direção propõe-se a dar continuidade a um trabalho rigoroso, transparente, baseado numa estratégia organizada. Tendo em vista a sustentabilidade de todas as etapas do planeamento de uma atividade, a análise atenta de todas as despesas e investimentos deve assentar na coerência com a sua previsão orçamental, ajustada ao cálculo de gastos e receitas.

Uma estratégia de fundraising integrada, integrante e atrativa será o ponto de partida para a angariação de novos parceiros, a aproximação aos já existentes e a busca de mais apoios para as atividades a que a Direção se propõe.

A Direção disponibiliza-se a prestar contas sempre que solicitada, lutando por uma maior perspicuidade do seu trabalho através da plataforma de Tesouraria *online*, que torna possível a monitorização da execução orçamental.

A comunicação com os Associados da ANEM é primordial para garantir uma Tesouraria atualizada e metódica. Neste contexto, a Direção empenhará esforços no sentido de tornar as Normas de Tesouraria em ferramentas de trabalho e ligação com os Associados úteis, aliando uma agenda organizada de pagamentos.

A Direção considera ainda a cooperação da Técnica Oficial de Contas fulcral no cumprimento dos objetivos propostos, designadamente no que concerne à manutenção do rigor e organização contabilísticos.

## ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

Neste mandato, a Direção envidará todos os seus esforços no sentido de se aproximar dos seus sponsors e estabelecer novas parcerias. Através de um contato antecipado, personalizado e elucidativo acerca dos objetivos que nos propomos atingir, acreditamos ser possível solidificar a imagem da ANEM e das suas atividades junto de potenciais fontes de financiamento.

Consciente da presente conjuntura económica, a Direção pretende trabalhar na preservação dos apoios atualmente protocolados junto da *ALERT*, *Bayer* e *Merck*.

No que respeita aos apoios pontuais prestados pelo Instituto Português da Juventude (IPJ), ao abrigo do Programa de Apoio Estudantil (PAE), a Direção atuará de forma que as respetivas candidaturas sejam elaboradas com o maior detalhe possível e submetidas com a devida antecedência, tal como sugerido pelo mandato anterior.



# 05. RELAÇÕES EXTERNAS

A ANEM dispõe de uma estratégia de representação externa e política educativa que foi elaborada em conjunto com os Associados, pelo Senado da ANEM e que serve de base orientadora para a atividade desenvolvida pela Direção, Grupos de Trabalho e Delegações na representação externa dos interesses dos estudantes de medicina.

É intenção da DANEM implementar as estratégias definidas e promover a sua revisão e adequação face ao desenvolver da atividade e da realidade externa. Obrigatoriamente, esta implementação passará por uma articulação importante com a Comunicação Social.

## *INTERNATIONAL FEDERATION OF MEDICAL STUDENTS ASSOCIATIONS*

A ANEM/PortMSIC é atualmente associada de pleno direito da International Federation of Medical Students Associations (IFMSA) e tem tido, ao longo dos últimos anos, um papel ativo no seio desta Federação. A Direção da ANEM acredita que a ANEM e os seus Associados podem adquirir benefícios através de uma participação contínua e ativa da ANEM na IFMSA.

Assim, pretende-se apostar no contato permanente com esta Federação, através dos Fóruns e mailing lists, e preparar cuidadosamente a participação nas referidas *General Assembly* e nos *European Regional Meeting* (EuRegMe), garantindo representação da ANEM. Desta forma, a ANEM poderá envolver-se nas discussões e tomadas de posição da IFMSA, bem como em projetos e atividades internacionais com potencial interesse para a realidade portuguesa. Pretende-se ainda utilizar esta plataforma para a

discussão de temas de Educação Médica, como já referido, com o fim de obter novos dados que consolidem as posições da ANEM em diversos temas de Educação Médica. A Direção tem também como objetivo incentivar os Associados a aderir aos referidos fóruns e mailing lists, de modo a terem um acesso facilitado à informação e conhecerem projetos e iniciativas de associações de outros países.

Apesar de consciente das limitações financeiras atuais, esta Direção propõe-se a enviar às duas Assembleias-Gerais da IFMSA do presente ano representantes da ANEM, assegurando assim um aproveitamento otimizado da comitiva e de todos os benefícios que poderão trazer à ANEM estas participações. Contudo, a Direção da ANEM continuará a motivar o interesse de outros elementos à participação nestas reuniões, uma vez que uma presença mais forte da comitiva portuguesa trará, certamente, mais benefícios para a ANEM, tal como se tem vindo a verificar.

A Direção da ANEM pretende também divulgar as atividades promovidas na IFMSA, tanto durante as Assembleias Gerais (Feira e Apresentações de Projetos) como no decorrer do ano (formações, congressos, etc.).

Com vista a melhorar a representação externa da ANEM a este nível, a Direção propõe-se, este ano, a criar um grupo de reflexão sobre este tema, em que sejam discutidas e respondidas as seguintes questões:

- Que estratégias devem ser utilizadas para promover internacionalmente Portugal e os estudantes de medicina portugueses?
- Que estratégias devem ser utilizadas para divulgar

internacionalmente os projetos desenvolvidos por estudantes de Medicina portugueses?

- Como deve ser incentivada a participação dos Associados da ANEM em atividades internacionais?

O protocolo atual com a Cosmos permite diminuir substancialmente as despesas com esta representação, no entanto, é objetivo da Direção da ANEM efetuar um *fundraising* eficaz com vista a minimizar ainda mais os custos imputados a este nível.

É ainda intenção da Direção estudar a viabilidade de Portugal se candidatar a organizar uma *General Assembly* da IFMSA e promover a criação de uma Comissão Organizadora para este efeito, em articulação com os Associados.

## CONSELHO NACIONAL DE JUVENTUDE

O Conselho Nacional de Juventude (CNJ) é a Plataforma representativa das organizações de Juventude de âmbito nacional, abrangendo diversas expressões do associativismo jovem.

O CNJ trabalha em prol dos interesses de todos os jovens portugueses, sendo reconhecido pelo Estado enquanto parceiro em matéria de políticas e juventude.

Esta organização apresenta atualmente as seguintes áreas de trabalho:

- Ambiente, Saúde e Qualidade de Vida;
- Associativismo e Participação Juvenil;
- Educação;

- Emprego e Assuntos Sociais;
- Relações Internacionais, Cooperação e Comunicação;

Atualmente, a ANEM é membro associado do CNJ, não tendo por isso direitos de voto ou eleição de membros da Direção.

O CNJ dispõe ainda de uma rede de formadores nas mais diversas áreas, muitos dos quais pertencem à rede europeia de formadores do Fórum Europeu da Juventude. No entanto, o recurso a formadores mais próximos à ANEM nos últimos eventos formativos tem-se demonstrado uma solução eficaz e mais proveitosa para os participantes nas referidas atividades. Desta forma, a atual Direção considera que será pertinente manter o recurso a estes formadores mais ligados à ANEM, sem, contudo, deixar de lado a hipótese de recurso a formadores do CNJ em atividades ao longo do ano, caso se justifique.

Durante o atual mandato a ANEM irá ainda avaliar o seu modelo de participação no CNJ e estudar a possibilidade de uma integração na forma de membro de pleno direito nesta plataforma.

## PROGRAMA HARVARD MEDICAL SCHOOL PORTUGAL

No ano de 2009 foi firmado um programa internacional entre Portugal e a Universidade de Harvard, através da *Harvard Medical School* no domínio das Ciências Médicas, em que participam todas as Faculdades de Medicina portuguesas.

Esse programa visa fomentar a investigação clínica e de translação com

impacto sobre a educação da Medicina e da prática médica especializada, assim como modernizar e melhorar a qualidade da educação médica em relação às melhores práticas internacionais, promovendo a divulgação de conteúdos médicos e a transferência de conhecimentos de saúde e investigação biomédica para estudantes de Medicina, profissionais de saúde e para a população em geral.

A ANEM pretende colaborar com o programa *Harvard Medical School-Portugal (HMS-PT)* no sentido de divulgar junto de todos os associados as atividades que demonstrem ser uma mais-valia para os estudantes de Medicina.

## OBJETIVOS GERAIS

- Divulgar as *research clerkships*;
- Divulgar e colaborar na organização de atividades de formação para os estudantes de medicina;
- Colaborar na divulgação de informação de saúde para o público em geral;

## COMUNICAÇÃO EXTERNA

É intenção da DANEM adotar estratégias que permitam estabelecer uma relação de proximidade entre a ANEM e os estudantes de Medicina, bem como, junto da comunidade.

Este objetivo pode ser alcançado através da valorização e sensibilização para o humanismo dos estudantes de medicina, bem como a divulgação da participação ativa da ANEM em congressos, programas, campanhas de

sensibilização e outras iniciativas.

Atividades de renome, como os CEMEFs e os Intercâmbios, devem funcionar como momento de maior proximidade com os alunos, nomeadamente através dos seus coordenadores e resposta às dúvidas dos alunos.

A Conferência de Informação e Imagem terá um papel fundamental nesta estratégia – promovendo a comunicação e parceria entre a ANEM e seus Associados e assim divulgar a nível nacional, através das páginas, sites e newsletters, as atividades promovidas por todos os estudantes de medicina.

## SITE

Uma vez que a ANEM não dispõe de uma sede física, o site [www.anem.pt](http://www.anem.pt) representa, por excelência, esta organização.

É a principal ponte de união entre os estudantes e a ANEM sendo, das mais notáveis ferramentas de comunicação dos anteriores mandatos. A constante atualização do site será, por isso, o elemento fulcral para manutenção do seu propósito.

A DANEM pretende ainda explorar todas as funcionalidades e potencialidades que o site ainda tem para oferecer, bem como colmatar as falhas que se têm verificado a nível da codificação, compatibilidade e actualização, sobretudo ao nível da gestão de conteúdos.

## REDES SOCIAIS

### *FACEBOOK*

Atualmente, o *Facebook* apresenta-se como a mais eficaz ferramenta de comunicação com os estudantes. Nesse sentido fazem parte da estratégia deste mandato:

- Promover a adesão à página da ANEM, através de campanhas de publicitação, com o apoio dos seus associados, via cartazes, newsletters e redes sociais;
- Dinamizar a página da ANEM com notícias, eventos, concursos, live updates, fotos de actividades e iniciativas da ANEM e de seus associados;
- Estudar a viabilidade da manutenção do grupo da ANEM no *Facebook*.

### *TWITTER*

A Direção pretende estudar e avaliar os benefícios de manutenção e utilização da conta de *twitter*.

### *NEWSLETTER*

A Newsletter pretende corrigir a falha de comunicação e proximidade inerentes a uma organização nacional.

Deste modo, esta será lançada mensalmente, assegurando a divulgação das posições tomadas pela ANEM e das suas

atividades e iniciativas bem como de seus associados e parceiros.

## ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO

A articulação com a comunicação social é essencial para o sucesso da atividade da ANEM. É objetivo da DANEM explorar os recursos existentes para a divulgação para que essa cooperação se desenvolva da melhor forma.

Por isso mesmo, a ANEM considera necessário estudar a possibilidade de apoio por uma entidade externa com experiência na área. Este apoio poderia passar unicamente por consultoria e otimização dos recursos existentes mas também como assessoria de imprensa propriamente dita.



# 06. FORMAÇÃO

Nos últimos anos, a ANEM tem apostado quer na formação dos seus dirigentes associativos, quer das Associações e Núcleos, acreditando tratar-se de uma mais-valia, não só para as estruturas associativas envolvidas, mas também para os próprios participantes.

Atualmente, a ANEM conta com um conjunto de atuais e ex- dirigentes associativos, capazes de providenciar uma formação de qualidade nas mais diversas áreas, o que é, no entender da Direção, uma mais-valia que deve ser aproveitada.

Em 2009, foi criada uma base de dados com os formadores da ANEM. Assim, esta Direção propõe-se a atualizar esta base de dados, de modo a que seja possível, através dela, não só obter recursos para formações internas à ANEM, como fornecer externamente os contatos destes formadores.

Ao longo do mandato, a Direção da ANEM irá promover a formação no seio dos seus associados em iniciativas da própria ANEM, procurando envolver de forma ativa os formadores. Assim, sempre que necessário, a Direção da ANEM pretende promover formações no seio dos Departamentos e Grupos de Trabalho, tal como nas Assembleias Gerais, de modo a rentabilizar estas reuniões.

## ***TRAINING 4 ALL***

Durante este mandato, a Direção da ANEM propõe-se a assegurar a logística de um evento formativo da IFMSA, no âmbito do Processo de Certificação de Qualidade para a Educação não Formal do Fórum Europeu da Juventude. Este evento irá consistir em quatro *workshops* a decorrer

simultaneamente, sendo eles: *Training New Trainers (TNT)*; uma formação de formadores, *Training Old Trainers (TOT)*, uma formação de formadores avançada; *International Peer Education Training (IPET)*, uma formação em educação por pares na área da Saúde Reprodutiva e SIDA, e *Advanced International Peer Education Training (Advanced IPET)*, uma formação avançada em educação por pares na área da Saúde Reprodutiva e SIDA.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Promover a formação de formadores em Portugal, com o objetivo de aumentar a Bolsa de Formadores da ANEM;
- Qualificar os formadores portugueses para formarem mais formadores;
- Aumentar e diversificar as oportunidades de formação em educação por pares no seio da ANEM;
- Fomentar o intercâmbio formativo e cultural;
- Promover a imagem internacional da ANEM/PortMSIC como uma Federação dinâmica e ativa na comunidade global.

## METODOLOGIA E CALENDARIZAÇÃO

A logística do *Training 4 All* será organizada por uma Comissão Organizadora própria que envolverá a DANEM e colaboradores externos. Para uma maior eficácia da organização do evento serão constituídos grupos de trabalho nas áreas de fundraising e logística. Quanto ao programa formativo, será desenvolvido pelos

formadores, que serão definidos pelos representantes da Direção da IFMSA responsáveis pelo evento, após um período de candidatura internacional.

O *Training 4 All* está previsto ocorrer de 24 a 27 de maio.

## AVALIAÇÃO DA ATIVIDADE

O Training 4 All será avaliado pelos participantes e formadores através do preenchimento de um questionário de avaliação no final desta atividade.

## VIII MEDICAL STUDENTS COOPERATION MEETING

O *Medical Students Cooperation Meeting* (MedSCOOP) encontra-se já na sua 8ª edição e assume-se como o principal evento formativo da ANEM.

Trata-se de um encontro formativo dirigido aos dirigentes associativos da ANEM, aos que pretendem vir a ser e a todos os estudantes interessados no associativismo.

Dado que para vários participantes, o MedSCOOP não é uma novidade, pretendemos apostar na estratificação das sessões, de acordo com os conhecimentos dos participantes e assim ministrar temas mais abrangentes ou mais específicos.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Disponibilizar sessões de formação em várias áreas temáticas

do associativismo para 100 estudantes de Medicina.

- Promover o contato e cooperação entre os dirigentes associativos das várias AAEE/Núcleos.
- Elaborar uma sondagem junto dos dirigentes associativos membros da ANEM de forma a identificar as necessidades formativas;
- Convidar os novos *trainers* portugueses a organizarem formações ao serviço da ANEM;

## METODOLOGIA E CALENDARIZAÇÃO

O *MedScoop* será organizado por uma Comissão Organizadora própria que envolverá a DANEM e colaboradores externos. Para uma maior eficácia da organização do evento serão constituídos grupos de trabalho nas áreas de *fundraising*, logística e programa formativo.

A DANEM definirá em momento apropriado e após ponderação das várias opções, a data, local e programa do *MedScoop*.

## AVALIAÇÃO DA ATIVIDADE

O *MedScoop* será avaliado pelos participantes através do preenchimento de um questionário de avaliação *online* no final desta atividade.

# 07. PROJETOS TRANSVERSAIS

## CURTOS ESTÁGIOS MÉDICOS EM FÉRIAS

Os **Curtos Estágios Médicos em Férias (CEMEF's)** são estágios realizados em Unidades Prestadoras de Cuidados de Saúde Portuguesas, com a duração de duas semanas, durante o período de férias de Verão e conta com uma organização anual a cargo da Direção da ANEM (DANEM). Durante os estágios, os estudantes são integrados num serviço clínico que lhes permite aprofundar os seus conhecimentos e competências clínicas, através do contato com as várias atividades que são diariamente realizadas, e assim possibilitar um crescimento a nível profissional.

Esta atividade tem como população alvo todos os estudantes inscritos no curso de Medicina da Universidade do Algarve e os estudantes matriculados do 3º ao 6º ano das restantes escolas Médicas, representados por um dos Associados da ANEM.

Este ano, a ANEM pretende que todos os participantes nos CEMEFs estejam abrangidos por um seguro que cubra acidentes pessoais.

Por motivos de ordem logística, os prazos de inscrições serão antecipados relativamente aos das edições anteriores.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Proporcionar aos estudantes de Medicina estágios em várias Instituições de Saúde a nível nacional;
- Reavaliar e adequar o Regulamento dos CEMEF's;
- Otimizar o contato com as Administrações Regionais de Saúde e o pedido de vagas às instituições de Saúde;

- Divulgar esta atividade, garantindo que é do conhecimento de todos os estudantes;
- Avaliar a possibilidade de disponibilização de um seguro individual de participante;
- Aumentar a proximidade de contato com os Serviços Clínicos e com os tutores dos Estágios;
- Alargar os contatos a instituições de Saúde privadas;
- Elaborar um vídeo promocional dos CEMEFs;
- Atualizar a base de dados de contatos institucionais.

## METODOLOGIA E CALENDARIZAÇÃO

- Constituição da Comissão Organizadora que inclui a Coordenadora de Projetos da DANEM e oito Coordenadores Locais - um por cada Associado da ANEM - que organizará os CEMEFs 2012 através da conferência (*reflex.at*) e de reuniões informais;
- Cooperação com as várias ARS e com as instituições de saúde no sentido de obtenção de vagas para os participantes;
- Cooperação com as várias instituições de saúde com o intuito de se obter alimentação e alojamento para os participantes;
- Criação de base de dados com as vagas angariadas em cada instituição de saúde e divulgação periódica das mesmas no microsite CEMEFs 2012;
- Procurar e avaliar propostas de Seguro de Acidentes Pessoais para os participantes;
- Realização de uma sondagem no site da ANEM com o

objetivo de conhecer as preferências dos alunos relativamente a especialidades médicas e localidades onde gostariam de realizar os CEMEFs;

- Cooperação com a *ALERT* para atualização da plataforma de inscrições e microsite CEMEFs 2012;
- Atualização do Regulamento CEMEFs para 2012 e divulgação do mesmo através da rede de comunicação da ANEM;
- Divulgação da atividade através de *posters* e *banners* nas redes sociais, *mailing lists* e sites da ANEM e Associados;
- Realização de apresentações dinâmicas, nomeadamente em formato *Prezi* e sessões de esclarecimento nas várias Escolas Médicas;
- Comunicação estreita com os participantes durante todo o ano, nomeadamente através do esclarecimento das dúvidas enviadas para *cemefs@anem.pt* e páginas do *Facebook* da ANEM e seus Associados;
- Organização de inscrições *online*, de acordo com os prazos definidos em regulamento;
- Organização do sorteio de vagas;
- Atualização e disponibilização dos documentos essenciais à participação nos CEMEFs (Credencial, Inquéritos e Carta para tutores);
- Disponibilização *online* dos questionários de avaliação da atividade, que deverão ser preenchidos pelos participantes e pelos tutores.

## AVALIAÇÃO DA ATIVIDADE

Questionário de avaliação dos CEMEFs preenchido pelos participantes que avalia vários parâmetros, nomeadamente processo de colocação, relação com o tutor, qualidade do estágio, entre outros.

Inquéritos *online* preenchidos pelos tutores que serão enviados diretamente para o e-mail fornecido pelos mesmos;

## **XXII ENCONTRO NACIONAL DE ESTUDANTES DE MEDICINA**

Este ano realiza-se o XXII Encontro Nacional de Estudantes de Medicina (ENEM). Tornou-se um dos eventos mais apreciados pelos estudantes de medicina tendo como principais objetivos a convivência e troca de experiências entre os alunos através da realização e atividades de cariz científico, cultural e lúdico.

Este ano a Organização do ENEM será assegurada em colaboração com a Associação de Estudantes do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar (AEICBAS).

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Integrar a Comissão Organizadora e participar na organização do XXII ENEM;
- Assegurar o bom funcionamento da tesouraria da atividade;
- Elaboração do Guia de Organização do ENEM contando com a participação ativa de dois membros da CO-ENEM anterior;



- Atualizar o Regulamento do ENEM para a XXII Edição;

## METODOLOGIA E CALENDARIZAÇÃO

O ENEM terá lugar no final de Novembro / início de Dezembro de 2012, em local a definir pela CO-ENEM.

A Direção da ANEM desenvolverá uma estratégia de cooperação com a CO-ENEM não só durante a preparação mas também durante o decorrer do XXII ENEM. Nesse sentido, a Coordenadora de Projetos e o Tesoureiro da ANEM integrarão a CO-ENEM de modo a que a DANEM possa contribuir o mais ativamente possível.

O DCI auxiliará, na organização das conferências/workshops científicos, de acordo com o definido entre a CO-ENEM e a Direção da ANEM.

## AVALIAÇÃO DA ACTIVIDADE

Será definido um método de avaliação pela Comissão Organizadora.

## **CONGRESSO HUMANIZAÇÃO DOS CUIDADOS DE SAÚDE**

A DANEM pretende organizar um congresso subordinado ao tema da Humanização dos Cuidados de Saúde.

Esta é uma temática que começou a ser explorada no mandato anterior, com a criação do projeto “+ humanos”. Assim, o congresso assumirá um papel fundamental tanto na divulgação como na sensibilização para um

tema que afeta diariamente tanto os prestadores de cuidados de saúde como os utentes desses serviços.

Contará com a colaboração de personalidades e instituições dedicadas à área da humanização dos cuidados de saúde que ministrarão não só palestras como *workshops* subordinados ao tema do congresso.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Organizar um congresso sobre um tema inovador e relevante para a realidade atual dos para os estudantes de Medicina;
- Promover a participação dos estudantes de Medicina em congressos que lhes permitam enriquecer a sua formação pessoal nesta área;
- Promover o projeto “+humanos” bem como os seus objetivos e atividades;
- Sensibilizar os participantes para a importância da humanização dos cuidados de saúde;
- Estabelecer parcerias de modo a poder contar com a colaboração de entidades que atuam no sentido da humanização dos cuidados de saúde.

## METODOLOGIA E CALENDARIZAÇÃO

O Congresso será organizado por uma Comissão Organizadora própria que integrará a DANEM, o GTDHP e colaboradores externos, que assegurarão o trabalho nas áreas de fundraising, logística e programa formativo. sendo esta atividade coordenada

pela Coordenadora Executiva da DANEM.

Esta atividade irá realizar-se no quarto trimestre de 2012, em local a definir em momento apropriado e após ponderação das várias opções, de acordo com as parcerias estabelecidas.

## AVALIAÇÃO DA ATIVIDADE

O Congresso será avaliado pelos participantes através do preenchimento *online* de um questionário de avaliação.

## ***KOLKATA VILLAGE PROJECT***

O *Institute for Indian Mother & Child* (IIMC) é uma organização não-governamental de voluntariado que tem como objetivos: a promoção da saúde materno-infantil; a educação escolar, o empowerment socioeconómico das mulheres e assegurar a prestação de cuidados básicos de saúde das populações das zonas rurais de Calcutá. Para mais informações, o site do projeto é <http://www.iimcmisioncal.org>

Este projeto surgiu numa pequena clínica improvisada em 1989 e que hoje inclui uma unidade hospitalar com 20 camas e 5 clínicas externas, 23 escolas, 6 bancos para microfinanciamento e 2 áreas de desenvolvimento agrícola, apoiando diretamente mais de 51 000 pessoas.

A nível internacional, possui um programa que permite que voluntários de todo o Mundo e de todas as áreas de conhecimento possam contribuir para o seu sucesso; e ainda um programa de apadrinhamento de crianças, em que por 20€ mensais, se asseguram cuidados de saúde e de educação da

criança ao longo de, pelo menos, 10 anos.

O seu propósito a nível de cuidados de saúde é fornecer os serviços mais essenciais - qualquer problema de saúde que exija mais atenção é referenciado para os Hospitais de Calcutá. Desta maneira, embora não consiga resolver todos os problemas de saúde que afetam as populações em causa, ao garantir este tipo apoio nas comunidades mais carenciadas, consegue estabelecer um contacto mais próximo com as pessoas, o que permite promover o seu envolvimento em programas de educação e de desenvolvimento.

Assim sendo, quanto ao programa de voluntariado destinado aos estudantes de Medicina da IFMSA, este consiste na participação nas atividades quotidianas das equipas médicas locais - o *link* seguinte expõe mais detalhadamente essa participação [http://www.projectforpeople.org/images/pdf/pdf\\_volontariato/information.pdf](http://www.projectforpeople.org/images/pdf/pdf_volontariato/information.pdf)

A inscrição nesta iniciativa, por parte de qualquer estudante de Medicina da IFMSA, é articulada e assegurada pela organização sem fins lucrativos *Project for People* através do seguinte *link*:

<http://www.projectforpeople.org/voluntary/india.html>.

Para mais informação sobre esta organização, consultar a página

<http://www.projectforpeople.org/>.

Relativamente ao programa de apadrinhamento de crianças, podem ser consultadas mais informações no seguinte *link*:

<http://www.iimcmmissioncal.org/node/10528>.

A colaboração da ANEM neste projeto passará, então, por servir de ponte

entre o IIMC, o *Project for People* e os estudantes de Medicina, promovendo não só a campanha de voluntariado como também a de apadrinhamento de crianças e apoio ao IIMC em si.

Será criada uma Comissão que assegurará a divulgação do projeto, a articulação das inscrições no programa de voluntariado e os pagamentos para o programa de apadrinhamento.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Promover o espírito de voluntariado e a responsabilidade social dos estudantes de medicina;
- Apoiar uma população claramente necessitada dos bens mais básicos;
- Apoiar uma instituição dedicada a melhorar a qualidade de vida de uma população a todos os níveis (educação, saúde, desenvolvimento económico, cultural e social);
- Promover a possibilidade dos estudantes de Medicina de Portugal de viverem uma experiência de voluntariado internacional onde podem aplicar as competências que foram adquirindo ao longo do curso;
- Promover o apadrinhamento das crianças do IIMC, e assegurar a sua continuidade ao longo de, pelo menos, os 10 anos previstos.

## METODOLOGIA E CALENDARIZAÇÃO

- Constituição da Comissão Organizadora do *Kolkata Village*

*Project* que assumirá os objetivos expostos anteriormente e a implementação do projeto;

- Criação e implementação de uma estratégia de divulgação do projeto de voluntariado internacional, do programa de apadrinhamento e do IIMC em si;
- Articular e promover as inscrições dos participantes no projeto de voluntariado internacional;
- Promoção, articulação e organização das inscrições e dos pagamentos no programa de apadrinhamento;
- Criação e implementação de uma estratégia de fundraising.

## AVALIAÇÃO DA ATIVIDADE

- Número de inscritos quer no programa de voluntariado quer no programa de apadrinhamento;
- Relatório de participação dos estudantes voluntários;
- Sondagem aos inscritos no programa de apadrinhamento;
- Relatório final da Comissão Organizadora do *Kolkata Village Project*.

## JORNADAS DO JOVEM MÉDICO

As Jornadas do Jovem Médico (JOMed), organizadas em colaboração com a *Ratiopharm*, são um evento de grande relevância para o recém-formado, assim como para qualquer estudante de Medicina. Constituída por conferências, mesas-redondas sobre temas científicos e ético-legais e

de workshops de índole prática, a JOMed preconiza uma oportunidade de formação ímpar para os jovens e futuros médicos.

É interesse da Direção da ANEM colaborar na organização da IX edição desta atividade, contribuindo para a qualidade e mérito que a caracterizam e disponibilizando mais uma oportunidade de formação para os estudantes e recém-formados.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Contribuir ativamente para uma maior participação por parte dos estudantes de Medicina e dos Jovens Médicos nestas jornadas, elaborando um programa de excelência e utilizando uma estratégia de comunicação eficaz.
- Incentivar a reflexão e o debate informado sobre assuntos que não se querem alheios a qualquer jovem ou futuro médico, destacando-se a inovação científica e os fenómenos socioculturais em Medicina.
- Proporcionar uma formação fortemente prática, através dos workshops, nas áreas de maior interesse dos participantes.

## METODOLOGIA E CALENDARIZAÇÃO

A IX edição da JOMed será organizada pela DANEM, em estreita colaboração com a *Ratiopharm*, estando responsável pelo programa científico e pela divulgação da atividade.

Esta atividade irá realizar-se em outubro/novembro em local a definir em conjunto com a Organização das Jornadas.

## AVALIAÇÃO DA ATIVIDADE

As Jornadas do Jovem Médico serão avaliadas pelos participantes através do preenchimento *online* de um questionário de avaliação.

## I DSP + DSRS ON TOUR

Ação de promoção da saúde durante 4 dias numa localidade que não seja abrangida por uma escola médica, levada a cabo pelo DSRS e DSP.

As ações programadas incluem:

- Sessões nas escolas, com crianças e adolescentes, onde serão abordados temas como mudanças do corpo, sexualidade, tabaco e drogas;
- Sessões em centros de dia para falar sobre sexualidade, envelhecimento ativo e sinais de alarme (para situações como AVC e enfarte);
- Rastreio à população de HTA, colesterol e glicemia;
- Sensibilização para o HIV em espaços de diversão noturna;
- Colaboração com CAD móvel – rastreio de HIV e tuberculose;
- Edificação de um espaço para que crianças de localidades não abrangidas pelas Escolas Médicas possam aprender a combater o medo da bata branca;
- Banca onde se poderão oferecer folhetos, realizar



rastreios e servir como ponto de encontro durante toda a atividade;

- Criação de um espaço interativo para crianças entre os 6 e os 13 anos onde podem tirar dúvidas, receber informação e sentirem-se mais à vontade com o tema sexualidade. Neste espaço procuraremos também transmitir informações úteis aos pais que acompanhem as crianças, para que também eles se sintam mais à vontade e preparados para falar sobre estes temas com os filhos;
- Programa social para os participantes.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Possibilitar a participação de 50 estudantes de medicina numa ação de sensibilização e promoção da saúde junto da população;
- Formar os estudantes em comunicação e promoção da saúde;
- Promover o contato e proximidade entre as Escolas Médicas e a população local.

## METODOLOGIA E CALENDARIZAÇÃO

- Criação de um regulamento e de uma CO formada pelos coordenadores locais do DSP e DSRS;
- Contato com câmaras municipais e entidades patrocinadoras;
- Contato com escolas, centros de dia e Universidades Sénior;
- 1 Novembro (quinta) – 4 Novembro (domingo) realização da atividade;

- 42 Participantes.

## AVALIAÇÃO DA ATIVIDADE

- Inquéritos à CO, participantes e às entidades locais.

# 08. GRUPOS DE TRABALHO

## GRUPO DE TRABALHO DE EDUCAÇÃO MÉDICA

O Grupo de Trabalho de Educação Médica (GTEM) é um local privilegiado para reflexão e debate de assuntos do interesse de todos os estudantes de Medicina, tais como Pedagogia e Educação Médica. É composto por até dois elementos nomeados por cada AE/Núcleo e é coordenado pelo Vice-Presidente para a Educação Médica da ANEM, que reunirá o Grupo de Trabalho sempre que considerar pertinente para atingir os objetivos definidos pelo Senado e pela Assembleia-Geral.

Tem como base de atuação a elaboração de documentos sobre matérias relacionadas com a Educação Médica, que sirvam de suporte à discussão do Senado ou política externa da ANEM. Tem, também, a função de dar apoio aos Associados, promovendo a troca coordenada de informação entre eles. Apesar da estratégia de atuação para o GTEM ser relativamente versátil e flexível, de modo a adequar-se aos temas que necessitam de discussão mais urgente, é importante estabelecer alguns objetivos iniciais, de modo a que este grupo trabalhe de forma equilibrada durante o mandato 2012.

### OBJETIVOS GERAIS

- Promover e coordenar a troca de informação entre as Associações e Núcleos, em matérias de Educação Médica;
- Contribuir para uma participação mais ativa neste grupo, por todos os seus membros, tornando a sua atividade e o seu trabalho uma referência, em termos de Educação Médica, para o Senado e a Assembleia-Geral;

- Divulgar as conclusões das reuniões do GTEM, em tempo útil, aos seus Associados.
- Os membros do GTEM deverão servir de ponte entre os assuntos de Educação Médica debatidos no seio da ANEM e as suas AAEE/núcleos locais, contribuindo para o conhecimento esclarecido dos Estudantes de Medicina sobre esses mesmo temas.

## ESTRATÉGIA DE ATUAÇÃO:

**Atualização do documento: “A evolução do *numerus clausus* e as condições Pedagógicas das Escolas Médias Portuguesas.”**

### OBJETIVOS

- Análise, discussão e incorporação dos resultados dos inquéritos pedagógicos aplicados, a nível nacional, no anterior mandato;
- Atualização dos ratios tutor:aluno, com respetiva análise e discussão de resultados;
- Divulgação do documento e dos resultados mais relevantes, através dos meios de comunicação oficiais da ANEM e dos seus Associados.

**Publicação das entrevistas aos Diretores das 8 Escolas Médicas sobre *numerus clausus*.**

### OBJETIVOS

- Publicação de uma pergunta por dia no site da ANEM com as respetivas respostas de cada Diretor;

- Publicação e Divulgação das entrevistas integrais, através dos meios de comunicação oficiais da ANEM e dos seus Associados

### **Atividades organizadas pelos membros do GTEM a nível local**

#### **OBJETIVOS**

- Divulgação das atividades organizadas pelos membros do GTEM a nível local, sobre assuntos de Educação Médica, como sessões de esclarecimento, debates ou mesas redondas.

### **Planos curriculares**

#### **OBJETIVOS**

- Realização de uma matriz que permita a comparação entre os planos curriculares das várias Escolas Médicas;
- Realização de um relatório acerca dos 6º ano, nas várias Escolas Médicas, tendo por base a tabela comparativa dos 6ºanos, realçando as principais diferenças e semelhanças, incluindo as Teses de Mestrado.

### **Provas experimentais do National Board of Medical Examiners**

#### **OBJETIVOS**

- Análise e discussão dos resultados dos questionários aplicados na prova experimental de 2011;
- Realizar um relatório sobre a forma de como decorreu a Prova nas várias escolas, incluindo os resultados dos questionários,

apresentando-o às entidades decisoras;

- Acompanhar de forma idêntica, futuras provas experimentais

## **Prova Nacional de Seriação**

### **OBJETIVOS**

- Avaliar o modo de como decorreu a Prova Nacional de Seriação de 2011, através da compilação dos vários relatórios, realizados no mandato anterior;
- Aplicar uma matriz que permita avaliar a forma de como decorrerá a Prova Nacional de Seriação em 2012, com elaboração do respetivo relatório.
- Apresentar esses relatórios à Administração Central do Sistema de Saúde, de modo a zelar pelo bom funcionamento da prova e denunciar eventuais situações de incumprimento.

## **GRUPO DE TRABALHO DE DIREITOS HUMANOS E PAZ**

O Grupo de Trabalho de Direitos Humanos e Paz (GTDHP) dedica-se à promoção de uma sociedade mais justa, tolerante, solidária e acima de tudo, humana. A sensibilização (dos estudantes, dos médicos e docentes e da comunidade) é o seu eixo central de ação e, por isso mesmo, uma ação a nível local é essencial para o seu sucesso a nível global. O papel dos Coordenadores Locais é um fator determinante para o êxito do esforço que realizamos.

## OBJETIVOS GERAIS

- Sensibilizar a sociedade para os Direitos Humanos e Paz;
- Promover a justiça, a paz e a não-discriminação;
- Alertar os estudantes para as diversas áreas de atuação abrangidas pelo GTDHP;
- Promover campanhas de solidariedade e de ação social, fornecendo apoio a instituições e organizações de solidariedade;
- Promover o espírito solidário dos estudantes de medicina, através de voluntariado e de campanhas de recolha de bens para populações carenciadas;
- Promover a humanização dos Cuidados de Saúde, através do respeito pelo doente e da centralização dos cuidados no seu bem-estar.

## PROJETO +humanos

O projeto +humanos é um projeto transversal que pretende sensibilizar e envolver quer os estudantes, quer as escolas médicas e os profissionais da área na humanização dos cuidados de saúde. Através deste projeto pretende-se que os estudantes de medicina se assumam perante a sociedade como líderes na humanização dos cuidados de saúde, alertando para as necessidades de formação e para as principais falhas e sucessos nesta área.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Promover a humanização dos cuidados de saúde a nível nacional;
- Envolver os profissionais de saúde, os estudantes de medicina

e a própria sociedade na promoção de um sistema de saúde mais humano para todos;

- Ser o ponto de partida para que o projeto se torne um movimento de humanização a nível nacional.

## METODOLOGIA E CALENDARIZAÇÃO

### 1ªFASE (meados de abril):

- Análise dos documentos de apresentação, sugestões e plano de ação elaborados no mandato anterior;
- Elaboração e definição do Plano Estratégico para o projeto;
- Desenvolvimento dos documentos modelo e da imagem para o projecto.

### 2ªFASE - ESTUDANTES (a partir de meados de abril):

- Divulgação do projeto junto dos estudantes de Medicina;
- Promover uma participação dos estudantes, envolvendo-os na campanha de divulgação do projecto;
- Promover a realização de iniciativas a nível locais (palestras, tertúlias debates ou workshops) sob o *carimbo* do projeto +humanos, sobre as mais diversas temáticas:
  - i. Tortura e Cuidados de Saúde nas Prisões;
  - ii. Interrupção Voluntária da Gravidez;
  - iii. Eutanásia, Distanásia, Testamento Vital;



- iv. Eficiência vs. Humanização;
- v. *Teddy Bear Hospitals*;
- vi. Luto e Más Notícias;
- vii. Crianças no Hospital;
- viii. Consentimento Informado;
- ix. Pessoas com Deficiências;
- x.

### 3ªFASE:

- Promover, junto das Escolas Médicas do país, a realização de uma Cerimónia da Bata Branca, que assinala a passagem do estudante de Medicina do ciclo básico para o ciclo clínico e o compromisso simbólico assumido pela promoção de um sistema de saúde mais Humano relevando a responsabilidade da formação, também humana, dos futuros médicos.
- Envolver os professores das várias escolas médicas no projeto;
- Divulgação do projeto e envolvimento dos profissionais de saúde na humanização dos cuidados de saúde através de uma campanha de divulgação e junto das entidades representativas destes;
- Contactar personalidades portuguesas com a intenção de as envolver no projecto e promover o projecto junto da sociedade (campanha de divulgação - cartazes, flyers, videos, redes sociais, comunicação social, autocolantes e pins simbolizando o apoio ao projecto...).

#### 4ªFASE (4º Trimestre de 2012):

- Congresso sobre Humanização dos Cuidados de Saúde.

#### 5ªFASE:

- Intensificação da divulgação do projeto, desta vez também a nível de todos os prestadores de cuidados de saúde nacionais.

### AVALIAÇÃO DO PROJETO

A avaliação deste projeto será feita com base na avaliação dos participantes e coordenadores das atividades realizadas, e opinião e adesão à campanha quer dos estudantes e dos profissionais de saúde quer da sociedade, e no impacto mediático que a iniciativa teve.

### **COLABORAÇÃO COM ORGANIZAÇÕES DEDICADAS AO TEMA DOS DIREITOS HUMANOS E PAZ**

A colaboração com organizações dedicadas aos Direitos Humanos e Paz é fundamental - o GTDHP precisa de parceiros com experiência e sucesso na área, para poder ter êxito no que se propõe.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Colaborar com organizações dedicadas ao tema dos Direitos

Humanos e Paz, de interesse para os estudantes de Medicina;

2. Providenciar uma mais-valia às organizações, tendo em conta as competências específicas já adquiridas pelos estudantes de medicina.

## METODOLOGIA E CALENDARIZAÇÃO

- A decorrer ao longo do mandato;
- Contatar organizações dedicadas aos temas dos Direitos Humanos, com provada competência, e de interesse para os Estudantes de Medicina e para a sociedade;
- Estudar a melhor maneira de colaboração entre o GTDHP, a ANEM e as organizações.

## AVALIAÇÃO DA ATIVIDADE

- Questionário às organizações e aos estudantes envolvidos;
- Esta atividade será avaliada pelas organizações e pelos estudantes através de um questionário de avaliação *online*.

## CELEBRAÇÃO DE DIAS TEMÁTICOS

A celebração de um dia temático permite-nos otimizar os nossos esforços na educação da comunidade - tanto os meios de comunicação social, como associações e organizações que também festejem o dia, e a população em si que se encontra mais receptiva, proporcionam as condições ideais que nos permitem maximizar os nossos resultados.

## OBJETIVOS GERAIS

1. Promover a sensibilização para vários temas, consoante a sua calendarização no ano de 2012;
2. Fornecer informação sobre os vários temas abrangidos;
3. Fomentar a ação e o envolvimento da sociedade no âmbito da celebração dos dias temáticos;
4. Colaborar com outras instituições na celebração de dias temáticos no âmbito dos DHP, de relevância para os estudantes de Medicina;
5. Celebrar, de entre outros, os seguintes dias temáticos:

## **Dia Mundial Antiterrorismo - 21 Maio**

Campanha antiterrorismo na forma de flash-mob, organizando uma luta de almofadas/bolinhas de sabão/pistolas de água, a nível nacional.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Promover a paz e chamar a atenção para a “luta” pacífica (p.e. luta de almofadas) a nível nacional;
- Sensibilizar não só os estudantes de medicina, como a própria comunidade em que se inserem, para a realidade mundial.

## METODOLOGIA E CALENDARIZAÇÃO

- A partir de meados de abril;
- Criar campanha de divulgação da atividade;

- Contatar outras instituições que possam estar interessadas em participar.
- A partir do início de maio:
- Divulgação em massa.

## AVALIAÇÃO DA ATIVIDADE

- Relatório final;
- Adesão à campanha;
- Divulgação nos media.

## **Dia Internacional da Pessoa Portadora de Deficiência - 2 Dezembro**

Atividade de sensibilização sobre as dificuldades que as pessoas com deficiência enfrentam no seu quotidiano. Os participantes são convidados a percorrer vários percursos e experimentar certos gestos básicos, com os handicaps com que algumas pessoas vivem.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Dar a possibilidade aos estudantes de medicina de experimentar os obstáculos com que as pessoas com deficiências se deparam;
- Sensibilizar para a necessidade de disponibilizar mais facilidades para estas pessoas;
- Sensibilizar os estudantes de que esta realidade será, infelizmente, comum para muitos dos seus futuros doentes.

## METODOLOGIA E CALENDARIZAÇÃO

- Em local a definir, com possível integração nas atividades do ENEM;
- A partir de meados de novembro iniciar a divulgação da atividade;
- Recriação de situações quotidianas, com a simulação dos obstáculos encontrados pelos indivíduos com deficiências.

## AVALIAÇÃO DA ATIVIDADE

- Relatório final;
- Adesão à atividade;
- Divulgação nos media.

## **Dia dos Direitos Humanos - 10 de dezembro**

Destinado à divulgação do trabalho do GTDHP e dos estudantes de medicina no âmbito dos Direitos Humanos e Paz, ao longo do ano de 2012.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Fazer uma compilação do trabalho do GTDHP ao longo do ano de 2012, bem como dos diferentes departamentos dos diferentes núcleos/associações no âmbito dos direitos humanos e paz;

- Promover o trabalho feito no âmbito dos direitos humanos e paz junto dos estudantes de medicina;
- Sensibilizar para a existência de uma responsabilidade social enquanto estudantes de medicina.

## METODOLOGIA E CALENDARIZAÇÃO

- Compilação do trabalho do GTDHP em suporte digital (fotos, cartazes, vídeos, documentos) até ao início de dezembro;
- Divulgação tanto nas redes sociais, como via e-mail e nas escolas médicas (vídeos, cartazes, boletim).

## AVALIAÇÃO DA ATIVIDADE

- Relatório final
- Número de *likes*/comentários/*shares* nas redes sociais
- Aceitação e opinião da comunidade estudantil

# 09.1 DEPARTAMENTO DE CIÊNCIA E INVESTIGAÇÃO

## OBJETIVOS GERAIS

- Desenvolver e promover a participação dos Estudantes de Medicina em projetos de investigação de qualidade, de nível nacional como internacional;
- Educar os referidos alunos para a investigação, nomeadamente no âmbito das áreas mais básicas da estruturação dos projetos de investigação;
- Dinamizar a criação de novos projetos de investigação na área da saúde nos quais os alunos tenham um papel preponderante na sua condução, participando ativamente em todas as suas fases processuais;
- Promover a divulgação dos projetos de investigação e das atividades de índole científica;
- Representar a nível nacional e internacional todos os alunos do ensino pré-graduado do curso de Medicina em eventos de âmbito científico que se destaquem quer pela sua importância, quer pelo seu potencial no que a granjear novas atividades, projetos e entidades colaboradoras se refere;
- Promover a Qualidade do Ensino e da Investigação dos laboratórios e instituições portuguesas, junto da comunidade internacional;
- Estimular a participação dos Estudantes de Medicina em congressos e outros eventos de índole científica quer a nível nacional, quer a nível internacional.



## **RESEARCH EXCHANGE**

O *Research Exchange* é um programa de Intercâmbios Científicos, nos quais estudantes de Medicina portugueses efetuam um estágio de investigação biomédica, durante quatro semanas, nos laboratórios de uma Escola Médica estrangeira. Ao mesmo tempo, estudantes estrangeiros são recebidos nas escolas médicas portuguesas, para realizarem também um estágio. Paralelamente à componente científica, cada AE/Núcleo providencia alojamento e alimentação ao estudante, além de organizar um Programa Social.

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Permitir que os estudantes portugueses aumentem a sua experiência laboratorial contactando com diferentes formas de fazer ciência e culturas;
- Promover o intercâmbio científico e cultural entre estudantes de medicina;

### **METODOLOGIA E CALENDARIZAÇÃO**

A preparação e organização do *Research Exchange* decorrerá durante todo o ano.

Separando-os em duas fases processuais, temos então alunos *outgoings* e alunos *incomings*.

#### **Estudantes *Outgoings***

- Redistribuir as vagas sobranes da primeira fase;

- Garantir o correto preenchimento de todos os documentos inerentes ao processo de candidatura e avaliação do *Research Exchange*;
- Promover a atualização dos projetos na base de dados da IFMSA;
- Elaborar uma sondagem sobre os países onde os estudantes portugueses pretendem realizar RE, de modo a orientar a assinatura de contratos na *August Meeting*;
- Elaborar uma metodologia de seriação para os estudantes concorrentes ao programa;
- Realização de sessões de esclarecimento em todas as escolas médicas, de modo promover o programa e a esclarecer todas as dúvidas inerentes ao processo de candidatura e participação ao *Research Exchange*;
- Atribuição de vagas aos estudantes nacionais. Recolha e entrega de todos os documentos necessários à sua participação;
- Abertura de vagas unilaterais para estudantes que pretendam ir para um país da sua preferência para o qual não foram assinados contratos bilaterais. A atribuição destas vagas está dependente da aceitação do estudante pelo *National Officer on Research Exchange* do país pretendido;
- Criar e dinamizar o grupo *Standing Committee On Research Exchange outgoings* no facebook;
- Atualizar o microsite do *Research Exchange*, no site da ANEM;

## **Estudantes *Incomings***

- Receção das ***Application Forms*** dos alunos *incomings* e atribuição de um projeto de investigação numa escola médica;
- Coordenar a receção dos *incomings*, nomeadamente alimentação alojamento e programa social. O programa social dependerá do período e escola médica que recebe o estudante;
- Organizar o programa social em conjunto, em julho, em colaboração com o Departamento de Intercâmbios;
- Atualizar e dinamizar o grupo SCORE *incomings* no *facebook*;
- Atualizar o *Logbook* dos *incomings* e *outgoings*;
- Comunicação constante com os NORE's cujos países foram assinados vagas, de modo a ultrapassar quaisquer problemas que possam surgir;

## **AVALIAÇÃO DA ATIVIDADE**

A avaliação do *Research Exchange* será realizada através do preenchimento por parte dos alunos *outgoings/incomings* do *Logbook* e da *Evaluation Form*, na base de dados da IFMSA.

O RE será igualmente avaliado através de relatórios trimestrais efetuados pelos ***Local Officers On Research Exchange***.

## ***PRE-EXCHANGE TRAINING (PET)***

Formação, com duração de um dia, dirigida a alunos que irão realizar um *Research Exchange* com várias sessões sobre temas relacionados com

investigação biomédica e interculturalidade, nomeadamente palestras, *workshops* e *training*.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Aumentar o conhecimento científico, as capacidades técnicas e a motivação dos alunos que irão realizar o *Research Exchange*;

## METODOLOGIA E CALENDARIZAÇÃO

- Realizar duas edições, em fins-de-semana seguidos, em zonas distintas do país, em simultâneo com o T4PE;
- Elaborar o *PET Handbook*, *booklet* que reunirá todas as informações abordadas no PET, a ser distribuído por todos os alunos *outgoings*.

## AVALIAÇÃO DA ATIVIDADE

Os participantes e oradores preencherão um questionário no final.

## **SCIENTIFIC INSIGHT@**

Tertúlias realizadas em cada **cidade** abordando temas vencedores de Prémios Nobel da Medicina, considerados do interesse dos alunos portugueses.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Proporcionar um contato informal entre alunos e investigadores, promovendo a partilha de ideias;

## METODOLOGIA E CALENDARIZAÇÃO

- Definir até abril os temas a abordar por cada Coordenador Local;
- Contactar até julho os oradores a convidar;
- Escolher e reservar o local até setembro;
- A atividade será realizada durante uma semana, no mês de outubro;
- Divulgar a atividade através dos meios disponíveis.

## AVALIAÇÃO DA ATIVIDADE

Será distribuído um questionário aos participantes e aos oradores no final da atividade.

## **PROGRAMA DESCOBRIR**

Minicurso intensivo numa área de interesse e complementar ao currículo dos estudantes portugueses.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Desenvolver competências científicas em áreas não abordadas nos currículos;
- Promover o contato com diversas técnicas de investigação, e a oportunidade de aplicá-las.

## METODOLOGIA E CALENDARIZAÇÃO

- Decorrerá num fim-de-semana, em grupos pequenos (10 a 12), simultaneamente em duas escolas médicas do país;

## AVALIAÇÃO DA ATIVIDADE

A atividade será avaliada através do preenchimento de um questionário no final, por parte dos tutores e estudantes.

## **SCIENCE UPDATE**

*Newsletter* de promoção de atividades do Departamento, das **AAEE**/Núcleos e de eventos nacionais e internacionais. Terá uma distribuição semestral.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Promoção DCI, atividades **AAEE**/núcleos, eventos científicos nacionais e internacionais, dirigidos a estudantes pré-graduados.

## METODOLOGIA E CALENDARIZAÇÃO

- Na 1ª edição, apresentação do DCI, das suas atividades e de cada AE/Núcleo, **e divulgação de eventos de índole científica;**
- 2ª Edição divulgação das atividades realizadas pelo DCI e de eventos de índole científica.

## **BASE DE DADOS DE PROJETOS**

Atualizar a base de dados com projetos existente em cada Escola Médica e Centro de Investigação que estejam acessíveis à participação dos estudantes de medicina portugueses. Através dos dados disponibilizados, os estudantes poderão contatar um tutor do seu interesse, e integrar um

projeto de investigação.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Facilitar o acesso a projetos de investigação em áreas geográficas do interesse dos alunos.

## METODOLOGIA E CALENDARIZAÇÃO

- Recolha de projetos de investigação passíveis de serem integrados por alunos nas Escola Médicas e Centros de Investigação;
- Atualizar projetos existentes.

## GUIA ANEM CONFERÊNCIAS

Divulgação de eventos científicos dirigidos aos alunos de medicina portugueses.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Reunir eventos nacionais/internacionais dirigidos a estudantes pré-graduados e divulgá-las no site da ANEM, no marcador respetivo;
- Promover a participação em eventos de índole científica aos Estudantes de Medicina, nacional e internacional.

## METODOLOGIA E CALENDARIZAÇÃO

- Ao longo de todo o ano.

# 09.2 DEPARTAMENTO DE INTERCÂMBIOS

## OBJETIVOS GERAIS

- Promover estágios clínicos de quatro semanas no estrangeiro para Estudantes de Medicina das Escolas Médicas Portuguesas ao longo de todo o ano;
- Proporcionar estágios clínicos com programa social incluído a estudantes estrangeiros nos Hospitais portugueses;
- Promover o reconhecimento da qualidade académica dos estágios através do correto preenchimento do *logbook* nos hospitais;
- Contribuir para a preparação do aluno *outgoing* através da organização do evento formativo T4PE;
- Acompanhamento da atividade desenvolvida pelo *Standing Committee on Professional Exchange* e divulgação da mesma com os associados no sentido da implementação da Qualificação Académica dos Intercâmbios Clínicos nas várias escolas médicas;
- Possibilitar aos estudantes de medicina o conhecimento de outras realidades culturais, experimentando diferentes sistemas de saúde e através do convívio e cooperação com estudantes de medicina e profissionais de saúde de outros países;
- Contribuir para a formação de médicos com uma visão global da saúde e atentos às diferentes realidades a nível mundial;
- Valorizar o currículo profissional e pessoal dos estudantes de medicina.



## ***PROFESSIONAL EXCHANGE***

O programa de Intercâmbios Clínicos/*Professional Exchange* proporciona aos estudantes de Medicina portugueses estágios clínicos no estrangeiro com duração de quatro semanas. Organiza paralelamente a receção dos estudantes estrangeiros fornecendo alojamento, alimentação e programa social local e nacional.

Desta forma é dada a possibilidade dos estudantes contatarem com uma realidade médica hospitalar diferente da dos seus países de origem e, em simultâneo, aumentar os seus conhecimentos técnicos e científicos na área da Medicina.

### **Estudantes *Outgoings***

- Mobilizar mais de 200 estudantes de Medicina para a realização dos estágios;
- Divulgar amplamente o período de inscrição para Intercâmbios Clínicos;
- Trabalhar em conjunto com os coordenadores locais na implementação da seriação Nacional para permitir que os alunos de todas as Escolas Médicas tenham a mesma oportunidade de escolher o país da sua preferência;
- Impulsionar a correta aplicação da Metodologia de Seleção dos estudantes;
- Promover a correta implementação do Regulamento de Intercâmbios Clínicos;

- Criar um protocolo com uma Escola de Línguas para elaboração do exame de inglês, parte integrante do processo de seleção;
- Garantir o acompanhamento de todo o processo de envio de documentos através da AF (Application Form) e uniformizar a entrega de documentos para os países estrangeiros em formato digital;
- Manutenção da implementação do *Logbook* para *Outgoings* bem como a promoção do aumento da adesão ao mesmo por parte dos estudantes;
- Realizar uma sondagem, em junho, acerca dos países e períodos pretendidos no site da ANEM;
- Incentivar a promoção da participação dos estudantes, de cada Escola Médica, como *contact persons*;
- Criação de uma base de dados com contatos e opiniões de alunos que já tenham realizado Intercâmbio;

### **Estudantes *Incomings***

- Assegurar em cada local de acolhimento, através da coordenação local, o bom funcionamento dos estágios hospitalares, alojamentos, alimentação e programa social;
- Disponibilizar um *Kit* de receção: Carta de Boas Vindas, *Logbook*, *Waiver Liability*, Dicionário Português-Inglês, lembrança comum de Portugal e cartões de telemóvel;
- Reformular o *Logbook*, de modo a que na Escola Médica

do aluno este possa ser reconhecido como uma ferramenta fundamental na avaliação da prestação do aluno no Intercâmbio realizado;

- Incentivar a realização de programas sociais em conjunto com os intercâmbios científicos e com outras faculdades sempre que possível;
- Contribuir para a organização do programa social conjunto Porto/Lisboa/Braga agosto 2012;
- Analisar, em conjunto com os coordenadores locais, a hipótese de organizar um programa social conjunto no Algarve;
- Fixar a ordem dos fins-de-semana comuns do Programa Social Conjunto;
- Incentivar o preenchimento do guia “Como organizar um programa social” pelos coordenadores locais;
- Incentivar os participantes a preencher as *Evaluation Forms* e também o questionário *online* formulado pelo DI, contribuindo para que estas avaliações venham a ser estatisticamente válidas.

## TUTORES

- Fornecer folheto informativos sobre o programa;
- Incentivar os Coordenadores Locais a sensibilizar os tutores para a importância da participação neste programa, apelando ao seu empenho em acolher os tutorandos da melhor forma possível;
- Providenciar carta de agradecimento e questionários de avaliação no fim do estágio;

- Continuar com a implementação do Livrete dos tutores.
- Garantir a entrega dos Certificado de tutores.

## TRAINING FOR PROFESSIONAL EXCHANGE

O Departamento de Intercâmbios pretende realizar uma ação de formação destinada aos estudantes portugueses que irão realizar um Intercâmbio Clínico. Tem como objetivo preparar e motivar o aluno *outgoing* antes de realizar o seu intercâmbio clínico, aperfeiçoando os seus conhecimentos através da realização de *workshops* de multiculturalidade e de gestos clínicos básicos.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Realização de conferências focadas na Saúde Global e na aprendizagem intercultural;
- *Workshop* para a preparação dos alunos *outgoings*;
- Aumentar a adesão dos alunos representativos de todas as escolas médicas realizando esta atividade em dois pontos do país.

### METODOLOGIA E CALENDARIZAÇÃO

- O T4PE será organizado em conjunto com o PET envolvendo os dois departamentos;
- Depois da escolha do local e definição do número de participantes, será feito o contato com os oradores e *Trainers* e determinação do programa;
- Previsto para final de abril/maio de 2012 com duração de um

dia em duas cidades do país em fins-de-semana seguidos.

## **AVALIAÇÃO DA ATIVIDADE**

Avaliação da atividade através da elaboração de questionários aos participantes;

# 09.3 DEPARTAMENTO DE SAÚDE PÚBLICA

## OBJETIVOS GERAIS

- Informar e sensibilizar os Estudantes de Medicina e a população em geral para as temáticas de Saúde Pública;
- Divulgar eventos, projetos e atividades no âmbito do Departamento ou de outras entidades da mesma área;
- Envolver os Estudantes de Medicina numa Promoção da Saúde e numa Prevenção da Doença ativa na comunidade.

## **CAMPANHA ANTITABÁGICA - 7 DE ABRIL A 31 DE MAIO**

Campanha de sensibilização aos estudantes de medicina para a desabituação tabágica com a divulgação dos dados do levantamento estatístico.

Durante a campanha, a ter início dia 7 de abril, será feito um levantamento estatístico do problema e promovida a desabituação tabágica. A análise estatística terá como objetivo comparar a prevalência de fumadores nos estudantes de medicina e da população em geral (na mesma faixa etária), evidenciar alguma diferença entre os dois grupos e descobrir em que áreas uma campanha de sensibilização se deverá focar para ter melhores resultados.

A celebração do Dia da Saúde terá como objetivo a promoção do programa da União Europeia “*ExSmokers*” - [www.exsmokers.eu](http://www.exsmokers.eu) - através da sensibilização dos estudantes fumadores para se inscreverem no programa.

A comemoração do Dia Mundial sem Tabaco será feita através de uma campanha de rastreio aos estudantes de forma a avaliar a sua função

respiratória aproveitando este momento para os sensibilizar para a desabituação tabágica. Neste dia também se divulgarão os dados do levantamento estatístico.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conhecer a prevalência de fumadores entre os Estudantes de Medicina.
- Diminuir a prevalência de fumadores nos Estudantes de Medicina.
- Promover a inscrição dos fumadores no programa de apoio à desabituação tabágica da UE - ExSmokers.

## METODOLOGIA E CALENDARIZAÇÃO

- Até 20 de março - preparação da atividade, recolha de informação;
- De 20 a 30 março – delineamento do inquérito e regulamento;
- 30 março – Aprovação do Regulamento e Inquérito;
- 7 de Abril - Dia Mundial da Saúde - Início da recolha dos dados;
- 22 de Abril - Fim da recolha dos inquéritos;
- De 22 de Abril a 31 de Maio - Análise dos dados;
- Dia 10 de abril - Comemoração do Dia Mundial da Saúde;
- 31 de maio - Divulgação de informações sobre a desabituação tabágica através das redes sociais e vídeos na semana seguinte.

Rastreios da função respiratória da comunidade estudantil.

## AVALIAÇÃO DA ATIVIDADE

- Número de inquéritos preenchidos corretamente;
- Número de rastreios realizados;
- Levantamento significativo da prevalência de fumadores;

## **CAMPANHA PRIMAVERA - DOAÇÃO DE SANGUE**

Esta será uma campanha de sensibilização para a doação de sangue e de medula da população em geral, dos jovens e Estudantes de Medicina em particular.

O Instituto Português de Sangue (IPS) sente-se confortável com uma reserva de sangue para 15 dias. Em janeiro deste ano registou-se uma diminuição de 30% de doações em relação ao mesmo mês de 2011. Bastando 1100 unidades de sangue por dia para manter os stocks a um nível confortável. Assim, cada escola médica irá distribuir 1100 “gotas de sangue” numeradas que serão folhetos. Em cada folheto estará escrito um link para o site da ANEM onde estarão disponíveis recursos multimédia que informarão e referenciarão os visitantes para os locais de recolha de sangue.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Aumentar o número de doadores registados no Instituto Português do Sangue.



## METODOLOGIA E CALENDARIZAÇÃO

- Entrar em contato com o Instituto Português do Sangue para o envio de material de divulgação para as AAEE/Núcleos e possível colaboração para atividade;
- Chamar a atenção da imprensa local e nacional para o problema através de atos simbólicos que criem um ambiente único e provocador que estimule a participação dos jovens.
- Criar uma página no site da ANEM com informação e referência dos visitantes;
- Abertura das inscrições de voluntários para a atividade;
- Calendarização a definir pelos coordenadores locais do DSP, em que os voluntários irão distribuir as “gotas”;
- Fazer divulgação através de cartazes nas AAEE/Núcleos e redes sociais com a informação do IPS.

## AVALIAÇÃO DA ATIVIDADE

- Número de voluntários;
- Número de visitas à página da ANEM;
- Número de novos doadores no Instituto Português do Sangue.

## **CAMPANHA VERÃO – BANCO DE SAÚDE PÚBLICA**

Criação de uma plataforma em que os Estudantes de medicina a título pessoal possam criar e pôr em prática na sua comunidade um projeto

subordinado ao tema de Saúde Pública.

Os estudantes inscrevem-se no site onde darão informações simples sobre o projeto. Depois, caso o projeto tenha as bases necessárias o DSP entra em contato com os estudantes ajudando-os a pô-lo em prática o projeto.

Não é objetivo deste projeto oferecer fundos ou material aos projetos. O DSP apoiará os projetos ajudando os participantes na divulgação, na logística, angariação de contatos e patrocínios.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Abranger a área de atuação do DSP;
- Promover uma maior proximidade entre o DSP e os Estudantes;
- Promover um envolvimento ativo dos Estudantes de Medicina na resolução dos problemas da sua comunidade.

## METODOLOGIA E CALENDARIZAÇÃO

- Criação de um regulamento;
- Divulgação da atividade;
- Colocar um formulário no site da ANEM para que os projetos possam ser inscritos;
- Avaliação das propostas e entrar em contato com os proponentes daquelas que mais se adequarem aos objetivos definidos;
- Organizar a atividade em colaboração com o estudante;
- Criação de um regulamento;

- Divulgação da atividade;
- Série de workshops com o tema “Projeta-te” a nível local;
- Colocar um formulário no site da ANEM para que os projetos possam ser inscritos a partir do dia das formações;
- Avaliação das propostas e entrar em contato com os proponentes daquelas que mais se adequarem aos objetivos definidos;
- Organizar a atividade em colaboração com o estudante;
- Iniciar a divulgação dos Workshops no mês de Maio;
- Manter a divulgação do projeto durante o resto do mandato.

## AVALIAÇÃO DA ATIVIDADE

- Número de candidaturas.
- Número de projetos realizados.
- Inquéritos nos workshops.
- Inquéritos feitos aos estudantes e no final de cada projeto.

## **ESTÁGIOS EM CASAS DE SAÚDE MENTAL**

Esta é uma atividade nova do departamento cuja origem se encontra no mandato passado.

Pretendemos finalmente dar a possibilidade, aos estudantes de medicina, de conhecer as doenças psiquiátricas numa perspetiva de comunidade. Este estágio terá a duração de 2 semanas nas casas de saúde das irmãs Hospitaleiras do Sagrado Coração de Jesus.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Dar a possibilidade aos estudantes de ter um conhecimento mais próximo e interativo do quotidiano dos doentes psiquiátricos.

## METODOLOGIA E CALENDARIZAÇÃO

- Contatar com o responsável Nacional das Irmãs Hospitaleiras do Sagrado Coração de Jesus de modo a determinar o interesse por parte desta para esta atividade, de forma a continuar o contato iniciado no ano passado;
- Caso o interesse não seja demonstrado, iremos direccionar os nossos esforços para outras entidades, recorrendo à Direção geral de Saúde de forma a obter informações sobre a rede de Referenciação de Psiquiatria e Saúde Mental;
- Criação de um regulamento, em sede de DSP, de modo a agilizar o processo de candidatura e colocação;
- Inscrições *online* no site da ANEM;
- Os estágios deverão ter lugar nos meses de julho, agosto e setembro.

## AVALIAÇÃO DA ATIVIDADE

- Questionários aos participantes e às entidades que receberem os estudantes.
- Número de candidaturas

## **CAMPANHA OUTONO – ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEIS**

Campanha de sensibilização para estilos de vida saudáveis dos Estudantes de Medicina de primeiro ano e da população em geral, na abertura das actividades letivas e/ou no Dia Mundial da Alimentação (16 de Outubro), através de cartazes e distribuição de um guia de boas práticas a todos os novos estudantes que deve estar inserido no “Kit de Caloiro”.

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Promover estilos de vida saudáveis nos estudantes do primeiro ano;
- Divulgar o DSP e a ANEM.

### **METODOLOGIA E CALENDARIZAÇÃO**

- Criação do Guia de Boas Práticas e distribuição do mesmo pelas escolas médicas;
- Durante o Dia Mundial da Alimentação afixar cartazes e divulgar nos meios habituais informações relativas ao tema;
- Contatar entidades que promovam um espírito de vida saudável e aliar os seus serviços a esta campanha.

### **AVALIAÇÃO DA ATIVIDADE**

- Número de exemplares distribuídos pelos novos estudantes;
- *Feedback* das entidades colaboradoras.

## **CAMPANHA INVERNO – ISTO É SAÚDE PÚBLICA**

A atividade tem como inspiração o programa [www.thisispublichealth.org](http://www.thisispublichealth.org) que divulga as práticas que influenciam a saúde quer a nível individual quer a nível da população através de cartazes e autocolantes, vídeos e promoção de entidades que são importantes a nível da Saúde Pública para a população em geral.

A atividade consistirá na divulgação de material informativo onde referenciar os visitantes para o site da ANEM onde estariam disponíveis materiais dinâmicos como *podcasts*, vídeos ou jogos que os informassem relativamente aos temas de Saúde Pública. Poderia pedir-se a personalidades famosas ou a entidades que contribuíssem com algum do material (de divulgação ou informativo).

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Sensibilizar e informar a população no geral sobre as medidas que melhoram a saúde global de uma população;
- Informar os estudantes de medicina sobre o tema “Determinantes Sociais da Saúde”.

### **METODOLOGIA E CALENDARIZAÇÃO**

- Contato com entidades cujas boas práticas melhoram a saúde da população assim como personalidades, pedindo colaboração e/ou divulgação do projeto;

- Abertura de inscrições de voluntários para divulgar os panfletos/autocolantes;
- Iniciar a campanha de divulgação dia 14 de novembro com a comemoração do Dia Mundial da Diabetes.

## AVALIAÇÃO DA ATIVIDADE

- Número de entidades interessadas na colaboração e adicionadas à base de dados;
- Número de visitas aos conteúdos no site.

# 09.4 DEPARTAMENTO DE SAÚDE REPRODUTIVA E SIDA

## OBJETIVOS GERAIS

- Sensibilizar os estudantes de Medicina e a população em geral para uma sexualidade saudável;
- Realização de atividades de promoção de uma sexualidade saudável e prevenção do VIH/SIDA;
- Fomentar e complementar o conhecimento dos estudantes de medicina e da sociedade em geral sobre os temas da sexualidade e Saúde Reprodutiva;
- Desenvolver projetos capazes de motivar os futuros médicos, incentivando-os a assumirem um papel interventivo e construtivo na sociedade;
- Sensibilizar a comunidade estudantil e a sociedade em geral para temáticas tabu como a homossexualidade, transsexualidade ou o aborto;
- Estabelecer protocolos de colaboração com entidades ligadas à área.



## EDUCAÇÃO PELOS PARES

Este é um projeto que permite que os estudantes de Medicina, como agentes privilegiados (tendo em conta as faixas etárias), possam desempenhar um papel ativo na educação sexual dos adolescentes. Para isto é essencial a colaboração com o **Centro de Aconselhamento e Orientação de Jovens**, responsável pelas formações e pela formação de brigadas que se dirijam às escolas. O DSRS atua assim como veículo e agente promotor desta atividade junto dos estudantes.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Promover um papel ativo dos estudantes de Medicina na Educação Sexual dos adolescentes;
- Realização de uma Formação Científica no Norte e de seguida proceder à formação pedagógica;
- Rever protocolo elaborado com o CAOJ no mandato anterior para assim proceder à sua assinatura;
- Aproximação do modelo de educação pelos pares internacional, através do recurso à base de dados da IFMSA.

### METODOLOGIA E CALENDARIZAÇÃO

- Durante o mês de março: assinar protocolo;
- Durante os meses de abril e maio: realizar uma formação científica e duas pedagógicas;
- Formação dos grupos que vão às escolas.

## AVALIAÇÃO DA ATIVIDADE

- A avaliação da atividade será feita através de questionário a enviar aos participantes.

## CELEBRAÇÃO DOS DIAS TEMÁTICOS

Celebração de cada dia temático através de atividades adequadas a cada AE/Núcleo, partindo de uma base comum.

Os dias temáticos celebrados são o Dia dos Namorados (14 de fevereiro), o Dia Internacional da Mulher (8 de março) e o Dia Internacional contra a Homofobia (17 de maio)

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conscientizar e informar os estudantes para problemáticas relacionadas com a saúde reprodutiva e alertar para a necessidade de participação ativa na prevenção e ou resolução destas problemáticas.

## METODOLOGIA E CALENDARIZAÇÃO

- 14 de fevereiro: Celebração do Dia dos Namorados com o tema “O Dia dos Namorados...é para todos”. Realização de um cartaz e um vídeo divulgado nos meios de comunicação da ANEM e das **AAEE**/Núcleos associados. Decorrerão também atividades a nível local adequadas a cada AE/Núcleo.
- 8 de março: Celebração do Dia Internacional da Mulher com o tema “Inspira-te!”. Elaboração de 10 cartazes com 10 mulheres

que terão feito algo inspirador. Em cada Escola Médica decorrerão ainda atividades complementares adequadas à realidade local.

- 17 de maio: Celebração do Dia Internacional contra a Homofobia. Elaboração de cartaz a ser distribuído por todas as **AAEE**/Núcleos e divulgado nas redes sociais, ao qual se somarão atividades locais adequadas cada Escola Médica. O tema a abordar pelo DSRS neste dia ainda será definido.

## AVALIAÇÃO DA ATIVIDADE

- Preenchimento de documento de avaliação de atividades pelos Coordenadores Locais.

## UM DIA PELO TESTÍCULO

O cancro do testículo tem sido um tema absolutamente negligenciado pela sociedade em geral. Por isso mesmo em 2012, o DSRS vai dedicar um dia para desenvolver uma campanha de sensibilização tanto na comunidade estudantil.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Informar e educar a comunidade estudantil acerca dos sinais e sintomas, epidemiologia e ainda sensibilizar para a importância do rastreio.

## METODOLOGIA E CALENDARIZAÇÃO

- No mês de abril: em dia a determinar, realizar-se-á uma

campanha de sensibilização através laboração de cartazes, divulgação de vídeos nas redes sociais, distribuição de flyers informativos e realização de uma palestra.

## AVALIAÇÃO DA ATIVIDADE

- Preenchimento de relatório de avaliação de atividade pelos Coordenadores Locais.

## FESTAS ACADÉMICAS

A afluência colossal pela parte de jovens, principalmente do Ensino Superior, tal como a atmosfera descontraída que caracterizam as festas académicas tornam-nas uma ótima oportunidade para sensibilizar para a problemática da SIDA e outras IST's, informando e esclarecendo quais os melhores comportamentos a adotar, bem como distribuindo material informativo e preservativos.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Rever o protocolo assinado no mandato transato com a ABRAÇO, à qual nos podemos aliar, partilhando esforços, por um projeto sólido e com a devida projeção tanto nos participantes como no público-alvo;
- Apoio à divulgação das campanhas de sensibilização realizadas em festas académicas a nível nacional;
- Partilha de conhecimentos e técnicas de abordagem da população e facilitação do acesso às bases de dados internacionais

que sejam adquiridas em eventos como as AG's da IFMSA.

## METODOLOGIA E CALENDARIZAÇÃO

- 5 a 12 de maio: Campanha de sensibilização para o uso de preservativo na Queima das Fitas do Porto em conjunto com a ABRAÇO;
- Organização de uma base de dados com o material fornecido pela IFMSA com jogos e técnicas úteis para a concretização de campanhas de sensibilização junto dos estudantes em ambientes festivos;
- Campanhas de sensibilização para uma sexualidade com proteção nas principais festas académicas a nível nacional.

## AVALIAÇÃO DA ATIVIDADE

- Inquérito preenchido pelos participantes no final da atividade.

## **ESTÁGIOS DE REPRODUÇÃO MEDICAMENTE ASSISTIDA**

Os RMA's são mais uma opção de estágios em férias para os estudantes de Medicina, que têm a particularidade de se centrarem na Medicina de Reprodução. Durante duas semanas os participantes podem aprofundar a sua formação em Reprodução Medicamente Assistida.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Formação dos Estudantes de Medicina na área da Medicina

da Reprodução, abrangendo as vertentes clínica e laboratorial;

- Incentivar a investigação pré-graduada clínica;
- Promover o contato com a realidade social e psicológica dos casais que recorrem a especialistas e técnicas de Reprodução Medicamente Assistida.

## METODOLOGIA E CALENDARIZAÇÃO

- Maio: Inscrições e colocações;
- Julho e setembro: Estágios.

## AVALIAÇÃO DA ATIVIDADE

- Inquérito preenchido pelos participantes no final da atividade.

## **THINK PINK**

Com esta atividade procura-se estruturar uma semana de THINK PINK em que as diferentes Escolas Médicas se “vistam” de cor-de-rosa e atuem no sentido de sensibilizar para a problemática do cancro da mama e importância do rastreio.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Envolver a comunidade estudantil na sensibilização da população em geral para a importância do rastreio;
- Colaborar com a unidade móvel de mamografia do programa de rastreio do cancro da mama da Liga Portuguesa Contra o Cancro.

## METODOLOGIA E CALENDARIZAÇÃO

Durante a última semana de outubro:

- Divulgação junto da comunidade estudantil (pelo *Facebook* e sites das AAEE/Núcleos, através de cartazes, vídeos e textos);
- Realização de workshops nas Escolas Médicas;
- Campanha de sensibilização da população em geral para a importância do rastreio e prevenção levada a cabo pelos Estudantes de Medicina em colaboração com a Unidade Móvel de Rastreio.

## AVALIAÇÃO DA ATIVIDADE

- Inquérito preenchido pelos participantes no final da atividade.

## ***STOP HIV!***

Porque um dia parece pouco, este tema será comemorado nas várias Escolas Médicas durante uma semana. Aproveitando o dia Mundial da Luta contra a SIDA é objetivo do DSRS realizar atividades no sentido de sensibilizar toda a comunidade estudantil e a população em geral, para esta temática.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Promover a divulgação de informação sobre VIH/SIDA e formas de prevenção;
- Disponibilizar aos estudantes a possibilidade de realização de testes rápidos de rastreio do VIH;
- Contribuir para a diminuição do estigma social verificado em relação aos indivíduos infetados pelo VIH.

## METODOLOGIA E CALENDARIZAÇÃO

Durante a última semana de novembro (de forma a incluir o 1 de Dezembro):

- Desenvolvimento de campanhas de sensibilização sobre a importância da prevenção e da realização do teste.
- Distribuição de material informativo e preservativos.
- Realização de rastreios com o CAD móvel
- Sessão de cinema em todas as escolas médicas, seguida de pequena tertúlia com convidado especialista no tema.

## AVALIAÇÃO DA ATIVIDADE

- Inquérito preenchido pelos participantes no final da atividade.



# 10. MENSAGEM FINAL

O grande objetivo da Direção para 2012 é tornar ANEM uma federação mais forte! A Participação dos estudantes nas suas atividades, a melhoria da estratégia de Comunicação e a garantia de Representação dos interesses dos estudantes de Medicina serão as coordenadas deste mandato.

Consideramos que a ANEM tem que exteriorizar o seu trabalho e envolver a sociedade e os seus parceiros estratégicos na conquista dos seus mais nobres objetivos.

Por outro lado, a comunicação da atividade desenvolvida pelos estudantes de Medicina é fundamental para atingir os objetivos de representação e garantir o impacto da ANEM na opinião pública.

Só com o empenho de todos os Associados será possível o crescimento da ANEM com força e atitude, espelhando a vontade dos 9000 estudantes de Medicina em Portugal.

